

**АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО
СТАРООСКОЛЬСКИЙ ЗАВОД ЭЛЕКТРОМОНТАЖНЫХ ИЗДЕЛИЙ
АО "СОЭМИ"**

СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома
 Проняева Н.Б.
Протокол заседания
профсоюзного комитета
от 24.10.2025 № 50

УТВЕРЖДАЮ

Главный инженер
АО «СОЭМИ»

 Рябов С.А.

от 05.11.2025

**ОБЩАЯ ИНСТРУКЦИЯ
по охране труда для
работников завода**

ИОТ 000-001-2025

Взамен ИОТ 101, 99

Введена в действие приказом от «17» 11 2025 № 531

Срок действия: с «01» 12 2025 г.

по «01» 12 2030 г.

г. Старый Оскол
2025 г.

1 Общие требования охраны труда

1.1 Требования инструкции распространяются на всех работников АО «СОЭМИ».

1.2 К самостоятельной работе по профессии допускаются лица не моложе 18 лет (на отдельные профессии – не моложе 20 лет), прошедшие предварительный медицинский осмотр, обязательное психиатрическое освидетельствование (при необходимости согласно установленным требованиям к выполняемому виду работ), вводный инструктаж и первичный инструктаж на рабочем месте по охране труда, обучение требованиям охраны труда, стажировку (при необходимости) и проверку знания требований охраны труда, имеющие свидетельство по профессии, группу по электробезопасности, соответствующую выполняемой работе.

Руководители, специалисты и служащие допускаются к исполнению своих должностных обязанностей после прохождения предварительного медицинского осмотра, вводного инструктажа по охране труда и первичного инструктажа на рабочем месте (при необходимости). Не позднее 60 дней со дня вступления в должность данная категория работников обязана пройти обучение и проверку знания требований охраны труда в объеме законодательных, нормативных правовых актов, иных нормативных документов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, локальных нормативных документов, обеспечение и соблюдение требований которых входит в их обязанности.

Проверку знания требований охраны труда допускается (при принятии данного решения руководством завода, с оформлением приказа по заводу) проводить с фиксацией проведения на камеру видеонаблюдения с функцией аудиозаписи и возможностью хранения материалов в течение года.

1.3 Работники завода обязаны своевременно проходить инструктажи по охране труда, которые в зависимости от характера и времени проведения подразделяются на:

- вводный инструктаж;
- первичный инструктаж на рабочем месте;
- повторный инструктаж на рабочем месте;
- внеплановый инструктаж на рабочем месте;
- целевой инструктаж.

1.3.1 Вводный инструктаж проходят все вновь принимаемые на работу лица. Вводный инструктаж проводит специалист группы охраны труда и промышленной безопасности (далее ОТиПБ) в кабинете проведения вводного инструктажа с использованием технических средств обучения.

1.3.2 Первичный инструктаж на рабочем месте проводят перед началом работы на рабочем месте:

- всем работникам завода до начала самостоятельной работы, включая работников, выполняющих работу на условиях трудового договора, заключённого на срок до двух месяцев или на период выполнения сезонных работ, в свободное от основной работы время (совместители);
- студентам высших учебных заведений, учащимся образовательных учреждений среднего профессионального образования, проходящим производственную практику на рабочем месте;
- другим лицам, участвующим в производственной деятельности завода;

- при перерыве в работе более одного года по профессии.

Допускается освобождение отдельных категорий работников от прохождения первичного инструктажа по охране труда в случае, если их трудовая деятельность связана с опасностью, источниками которой являются персональные электронно-вычислительные машины (персональные компьютеры), аппараты копировально-множительной техники настольного типа, единичные стационарные копировально-множительные аппараты, используемые периодически для нужд самого подразделения, иная офисная организационная техника, а также бытовая техника, не используемая в технологическом процессе, и при этом другие источники опасности отсутствуют, а условия труда по результатам проведения специальной оценки условий труда являются оптимальными или допустимыми.

1.3.3 Повторный инструктаж проходят все работники завода (кроме работников, освобожденных от первичного инструктажа на рабочем месте), студенты высших учебных заведений и учащиеся образовательных учреждений начального и среднего профессионального образования, проходящие производственную практику на рабочем месте. Периодичность прохождения повторного инструктажа: для рабочих – не реже одного раза в три месяца, для руководителей, специалистов, служащих – не реже одного раза в шесть месяцев. Лица, отсутствующие на повторном инструктаже по охране труда по уважительной причине (временная нетрудоспособность, отпуск и др.), проходят его в начале первого дня (смены) выхода на работу.

1.3.4 Внеплановый инструктаж проходят в случаях:

а) изменений в эксплуатации оборудования, технологических процессах, использовании сырья и материалов, влияющих на безопасность труда;

б) изменений должностных (функциональных) обязанностей работников, непосредственно связанных с осуществлением производственной деятельности, влияющей на безопасность труда при переводе с одного участка на другой по одной и той же профессии (при изменении характера работы);

в) изменений нормативных правовых актов, содержащих государственные нормативные требования охраны труда, затрагивающих непосредственно трудовые функции работника, изменений локальных нормативных актов организации, затрагивающих требования охраны труда, а также инструкций по охране труда, радиационной безопасности;

г) выявления дополнительных к имеющимся на рабочем месте производственных факторов и источников опасности в рамках проведения специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков соответственно, представляющих угрозу жизни и здоровью работников;

д) требований должностных лиц федеральной инспекции труда при установлении нарушений требований охраны труда;

е) произошедших аварий и несчастных случаев на производстве для работников структурного подразделения, в котором произошли авария и (или) несчастный случай;

ж) перерыва в работе продолжительностью более 60 календарных дней;

з) решения работодателя;

и) при нарушении работниками требований охраны труда, если эти нарушения создали реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, острое профессиональное заболевание, авария и т.п.).

1.3.5 Целевой инструктаж проходят:

а) работники завода:

1) перед выполнением работ, не относящихся к основному технологическому процессу и не предусмотренных должностными (производственными) инструкциями, в том числе вне цеха, участка, погрузочно-разгрузочных работ, работ по уборке территории, работ на проезжей части дорог и на железнодорожных путях и прочие.

2) перед выполнением работ по ликвидации последствий чрезвычайных ситуаций;

3) перед проведением работ, выполнение которых допускается только под непрерывным контролем работодателя, работ повышенной опасности, в том числе работ, на производство которых в соответствии с нормативными правовыми актами требуется оформление наряда-допуска и других распорядительных документов на производство работ;

4) перед выполнением работ на объектах повышенной опасности, а также непосредственно на проезжей части автомобильных дорог или железнодорожных путях, связанных с прямыми обязанностями работника, на которых требуется соблюдение дополнительных требований охраны труда;

б) работники сторонних организаций, не участвующие в производственной деятельности завода – при посещении производственной площадки;

в) посетители завода – при проведении экскурсий и массовых мероприятий на производственной площадке.

1.4 Работники завода обязаны соблюдать правила внутреннего трудового распорядка АО «СОЭМИ». Выходить на работу своевременно, отдохнувшим, трезвым, подготовленным к работе. Выполнять только порученную работу с соблюдением всех требований инструкций по охране труда и исполнять указания вышестоящих руководителей работ, не отвлекать от работы других. Соблюдать трудовую дисциплину, не отлучаться с рабочего места без разрешения руководителя работ.

1.5 Работники завода обязаны соблюдать режим труда и отдыха. Продолжительность рабочей недели, продолжительность ежедневной работы (смены), время начала и окончания работы, продолжительность перерыва для отдыха и питания, число смен в сутки, чередование рабочих и нерабочих дней устанавливаются графиками работы и сменности, утвержденными приказом генерального директора АО «СОЭМИ». В течение рабочего дня (смены) работнику предоставляется перерыв для отдыха и питания продолжительностью не более двух часов и не менее 30 минут, который в рабочее время не включается.

1.6 Во время работы на работника могут воздействовать следующие:

1.6.1 Опасные и вредные производственные факторы:

1) физические факторы - аэрозоли преимущественно фиброгенного действия (асбесты природные и синтетические, асбестопородные пыли, аэрозоли металлов и их силикатов, образующиеся в процессе сухой шлифовки, напыления, получения металлических порошков, сварочные аэрозоли), шум, вибрация общая и локальная, неионизирующие излучения (электростатическое поле, электрические и магнитные поля промышленной частоты (50 Герц), переменные электромагнитные поля, в том числе радиочастотного диапазона

и оптического диапазона (лазерное и ультрафиолетовое), ионизирующие излучения, микроклимат (температура воздуха, относительная влажность воздуха, скорость движения воздуха, тепловое облучение), световая среда (искусственное освещение (освещенность) рабочей поверхности);

2) химические факторы - химические вещества и смеси, измеряемые в воздухе рабочей зоны (оксид углерода, оксид азота, оксид марганца, кальций оксид, сера оксид и диоксид, кальций дигидрооксид, цинк, углеводороды алифатические предельные, диоксид серы, бензин (растворимый, топливный), гидроксидбензол, масла минеральные нефтяные);

3) биологические факторы - микроорганизмы-продуценты, живые клетки и споры, содержащиеся в бактериальных препаратах, патогенные микроорганизмы - возбудители инфекционных заболеваний;

4) тяжесть трудового процесса - показатели физической нагрузки на опорно-двигательный аппарат и на функциональные системы организма работника;

5) напряженность трудового процесса - показатели сенсорной нагрузки на центральную нервную систему и органы чувств работника.

1.6.2 Профессиональные риски и опасности:

№ п/п	Наименование опасности (риска)	Возможные повреждения здоровья
1	Химическая	Интоксикация; приобретение организмом специфической повышенной чувствительности к чужеродным веществам - аллергенам; онкологические заболевания; заболевание глаз, кожи, органов дыхания, периферической нервной системы, центральной нервной системы, печени; химические ожоги
2	Биологическая	Заболевания; состояние носительства, интоксикации; сенсibilизация организма (повышение чувствительности к какому-либо веществу); травмы, вызванные растениями или животными
3	Повышенная запыленность и загазованность воздуха рабочей зоны	Интоксикация. Заболевания органов дыхания, глаз. Кожные заболевания. Раздражение верхних дыхательных путей, слизистой оболочки глаз
4	Повышенный уровень шума на рабочем месте	Заболевания слухового аппарата (тугоухость), разрыв барабанной перепонки, изменения в органе зрения человека (снижается устойчивость ясного видения и острота зрения, изменяется чувствительность к различным цветам), расстройство нервной системы, нарушаются функции желудочно-кишечного тракта, повышается внутричерепное давление, утомляемость,

		нарушение функции вестибулярного аппарата
5	Повышенный уровень ультразвука	Поражение периферического нервного и сосудистого аппарата в месте контакта
6	Повышенный уровень вибрации	Оказывает влияние на опорно-двигательную систему человека, нервную систему, сердечно-сосудистую систему, вестибулярный и зрительный анализатор человека
7	Повышенная напряженность магнитного поля	Ослабление биохимической активности. Нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы, обмена веществ, органов дыхания, состояния крови, снижение работоспособности, повышение утомляемости, головные боли, бессонница
8	Повышенная напряженность электрического поля	Нарушение деятельности сердечно-сосудистой системы, обмена веществ, органов дыхания, состояния крови, снижение работоспособности, повышение утомляемости, головные боли, бессонница
9	Повышенная влажность воздуха	Дискомфорт, простудные и кожные заболевания, электроопасность. Затруднение терморегуляции из-за снижения испарения пота
10	Пониженная влажность воздуха	Заболевания кожи и органов дыхания. Пересыхание слизистых оболочек
11	Повышенная подвижность воздуха	Заболевание органов дыхания, болезни костно-мышечной и нервной системы
12	Повышенная температура воздуха рабочей зоны	Перегрев организма, снижение работоспособности, учащение пульса, нарушение водно-солевого баланса, замедление мыслительной деятельности, ухудшение внимания и восприятия информации, сердечно-сосудистые и желудочно-кишечные заболевания, тепловой удар, судороги, потеря сознания
13	Пониженная температура воздуха рабочей зоны	Падение работоспособности человека, потеря координации движений, заторможенность действий, сонливость, рост числа ошибок и неправильных действий. Обморожение, заболевание органов дыхания, болезни костно-мышечной, нервной, мочеполовой системы
14	Недостаточная освещенность рабочей зоны	Напряжение и ухудшение зрения, снижение восприятия видимых опасностей

15	Отсутствие или недостаток естественного света	Утомление, снижение внимания и работоспособности, ухудшение зрения
16	Повышенная пульсация светового потока	Утомление, снижение внимания и работоспособности, ухудшение зрения, заболевание глаз
17	Повышенная яркость света	Временное ослепление, не восприятие видимых опасностей, ухудшение зрения.
18	Пониженная контрастность	Напряжение и ухудшение зрения, снижение восприятия видимых опасностей
19	Прямая и отраженная блёскость	Напряжение и ухудшение зрения, снижение восприятия видимых опасностей
20	Повышенный уровень инфракрасной радиации	Вызывает тепловое воздействие на человека (перегрев организма, ожоги, тепловые травмы)
21	Лазерное излучение	В зависимости от длины волн лазерное излучение может вызвать ожог роговицы глаз, ожог кожи, повреждение внутренних органов
22	Физические перегрузки	Повышенная утомляемость, затруднение кровообращения в мышцах, заболевания мышечной и периферической нервной системы
23	Нервно-психические перегрузки	Вызывает глазные заболевания, снижение остроты зрения. Психические расстройства и нервно-соматические нарушения. Повышение уровня заболеваемости, обострение заболеваний желудочно-кишечного тракта
24	Движущиеся (перемещающиеся) машины и механизмы	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма
25	Передвигающиеся изделия, заготовки, материалы	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма, порезы, рваные раны
26	Подвижные части производственного оборудования	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма, порезы, рваные раны
27	Разлетающиеся предметы	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма
28	Разрушающиеся конструкции	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма, порезы, рваные раны, асфиксия (удушение)
29	Острые кромки, заусенцы и шероховатость на поверхности заготовок, инструментов и оборудования	Порезы, рваные раны

30	Повышенная температура поверхностей оборудования, материалов	Заболевания кожи, ожоги
31	Пониженная температура поверхностей оборудования, материалов	Переохлаждение организма, обморожение
32	Повышенное значение напряжения в электрической цепи	Электротравмы, термические ожоги электродугой
33	Резкое повышение барометрического давления	Общее действие на организм резкого повышения барометрического давления вызывает изменения в виде баротравмы легких, органа слуха и придаточных полостей носа. На поверхность тела человека струя сжатого газа действует как тупой предмет с ограниченной «ударяющей» поверхностью
34	Повышенный уровень статического электричества	Дискомфорт при прикосновении к заряженному предмету; травмы в результате произвольных механических движений человека
35	Падение работника с высоты	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма, порезы, рваные раны
36	Падение предметов с высоты	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма
37	Взрыв, ударные волны воздушной среды	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма, порезы, рваные раны, термические ожоги
38	Жидкий металл	Термические ожоги
39	Искры	Термические ожоги
40	Кислород	Термические ожоги
41	Неровные поверхности	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма
42	Огнеопасные вещества	Термические ожоги. Отравление продуктами горения
43	Огонь (пожар)	Термические ожоги. Отравление продуктами горения
44	Скользкая поверхность	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма
45	Вода	Переохлаждение, заболевание органов дыхания и кожи, болезни костно-мышечной и нервной системы, электротравма, утопление
46	Бой лабораторной посуды и бой посуды, содержащей	Ушибы, порезы

	предоставляемые для анализа пробы	
47	Установка дополнительного оборудования в рабочей зоне	Электротравмы. Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма
48	Человеческий фактор	Переломы, ушибы, черепно-мозговая травма
49	Тепловое излучение окружающих поверхностей, зон горения, фронта пламени, солнечной инсоляции	Термические ожоги
50	Разность электрических потенциалов	Электротравмы, термические ожоги электродугой
51	Ограниченные и замкнутые пространства	Отравление (удушение), ожоги, переломы, ушибы, растяжения, порезы, электротравмы
52	Контакт с общими производственными загрязнениями	Заболевания глаз, кожи, органов дыхания. Ушибы, растяжения, порезы

1.7 Предупреждение воздействия на персонал опасностей, связанных с наличием на рабочих местах вредных и опасных производственных факторов, осуществляется посредством оценки и управления профессиональными рисками.

1.8 Работникам подразделений, занятым на работах с вредными и (или) опасными условиями труда, а также на работах, выполняемых в особых температурных условиях или связанных с загрязнением, выдают бесплатно сертифицированную специальную одежду, специальную обувь, другие средства индивидуальной защиты (СИЗ), защитные, регенерирующие и восстанавливающие кремы, очищающие пасты для рук в соответствии с утвержденными в установленном порядке нормами, разработанными специалистами группы ОТиПБ.

1.9 Рабочим, совмещающим профессии или постоянно выполняющим совмещаемые работы, помимо СИЗ по основной профессии дополнительно выдают, в зависимости от выполняемых работ, и другие виды СИЗ, предусмотренные нормами для совмещаемой профессии.

1.10 Работники не допускаются к работе в неисправной, неотремонтированной, загрязненной спецодежде и спецобуви, а также при отсутствии или нахождении в неисправном состоянии других предусмотренных СИЗ. Во время работы работники обязаны пользоваться и правильно применять выданные им СИЗ.

1.11 Работники должны бережно относиться к выданным в их пользование СИЗ, своевременно сдавать спецодежду в химчистку, стирку и ремонт, информировать непосредственного руководителя об имеющихся несоответствиях качества СИЗ условиям их применения.

1.12 Работники обязаны соблюдать требования пожарной безопасности, уметь пользоваться первичными средствами пожаротушения, знать их назначение и принцип работы.

Курить разрешается в специально отведенном месте, оборудованном знаком «Место для курения», курение в неустановленных местах запрещается.

Подъезды к пожарным гидрантам, противопожарному оборудованию и другим источникам водоснабжения должны быть всегда свободными для беспрепятственного проезда пожарных машин. Запрещается использовать противопожарное оборудование для хозяйственных, производственных и других нужд, не связанных с пожаротушением.

1.13 При возникновении инцидента, аварии или несчастного случая, а также любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, ухудшения состояния здоровья работник обязан:

- в случае собственного травмирования оказать первую самопомощь, сообщить непосредственному руководителю работ, при его отсутствии – другому работнику;

- в случае травмирования другого работника освободить его от источника опасного воздействия (если это возможно и не угрожает жизни и здоровью самого работника), оказать первую помощь пострадавшему, вызвать на место происшествия медицинских работников (бригаду скорой помощи по телефонам: 103, 112 и/или медицинского работника медицинского кабинета по телефону 11-34), сообщить непосредственному руководителю (при его отсутствии – вышестоящему руководителю), после оказания медицинской помощи направить, при необходимости, пострадавшего в сопровождении медицинского работника в лечебное учреждение;

- в случае возникновения аварии или инцидента сообщить руководителю работ, принять меры по предотвращению развития инцидента или аварии;

- при несчастном случае, аварии или инциденте сохранить до начала расследования обстановку, какой она была на момент происшествия, если это не угрожает жизни и здоровью других лиц и не ведёт к катастрофе, аварии или возникновению иных чрезвычайных обстоятельств, а в случае невозможности её сохранения - зафиксировать сложившуюся обстановку (составить схемы, провести фотографирование, видеофиксацию).

1.14 Работники обязаны соблюдать производственную санитарию и гигиену труда:

- а) следить за бесперебойной работой приточно-вытяжной вентиляции, герметичностью оборудования;

- б) при работе с веществами, вызывающими раздражение кожи рук, следует пользоваться защитными перчатками, профилактическими пастами и мазями, а также смывающими и дезинфицирующими средствами;

- в) не вытирать руки использованным обтирочным материалом;

- г) пить воду из установленных питьевых точек;

- д) мыть руки перед приемом пищи;

- е) принимать пищу в столовой или в специально оборудованных помещениях.

1.15 Запрещается закрывать изнутри служебные помещения при нахождении в них производственного персонала.

1.16 Меры безопасности при нахождении на или вокруг территории АО «СОЭМИ».

1.16.1 Ходить по тротуарам или пешеходным дорожкам, а при их отсутствии – по обочине или по краю левой стороны проезжей части дороги. Пешеходы, перевозящие или переносящие громоздкие предметы, могут двигаться по краю проезжей части, если их движение по тротуарам или обочинам создает помехи для других пешеходов. При отсутствии тротуаров, пешеходных дорожек или обочин, а также в случае невозможности двигаться по ним пешеходы могут двигаться в один ряд по краю проезжей части. При движении по краю проезжей части пешеходы должны идти навстречу движению транспортных средств. При движении по обочинам или краю проезжей части в темное время суток или в условиях недостаточной видимости работники, осуществляющие маршруты движения в целях осмотра оборудования и других видов работ, должны находиться в спецодежде со световозвращающими полосами.

1.16.2 Пересекать проезжую часть по пешеходным переходам, а при их отсутствии – на перекрестках по линии тротуаров или обочин. При отсутствии, в зоне видимости, перехода или перекрестка разрешается переходить дорогу под прямым углом к краю проезжей части там, где она хорошо просматривается в обе стороны, не создавая помех движению транспорта, выходить из-за стоящего транспортного средства или иного препятствия, ограничивающего обзорность, только убедившись в отсутствии приближающихся транспортных средств.

1.16.3 На пешеходных переходах пешеходы могут выходить на проезжую часть после того, как оценят расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость и убедятся, что переход будет для них безопасен.

1.16.4 Выйдя на проезжую часть, пешеходы не должны задерживаться или останавливаться, если это не связано с обеспечением безопасности движения.

1.16.5 Ожидать автобус только на приподнятых над проезжей частью посадочных площадках, а при их отсутствии – на тротуаре или обочине. На остановках, не оборудованных приподнятыми посадочными площадками, разрешается выходить с тротуара или обочины на проезжую часть для посадки в транспортное средство лишь после его остановки. Вход и выход из автобуса производить, держась за поручни, которыми оборудована входная площадка транспорта. После высадки необходимо, не задерживаясь, освободить проезжую часть.

1.16.6 Пассажирам транспортных средств запрещается:

а) отвлекать водителя от управления транспортным средством во время его движения;

б) ездить на транспортных средствах, не оборудованных для перевозки людей;

в) открывать двери, садиться и прыгать с транспортного средства во время его движения;

г) не использовать ремень безопасности в автотранспорте работодателя, оборудованном ремнями безопасности.

1.16.7 Трамвай обходить только спереди, в этом случае пешеход видит все приближающиеся рельсовые и нерельсовые транспортные средства. Автобус и другие нерельсовые механические транспортные средства обходить сзади.

1.16.8 Все пешеходные дорожки должны быть закреплены за лицами, ответственными за их состояние, очистку от снега, льда и посыпку песко-соляной смесью.

При передвижении по или вокруг территории завода работникам:

- выбирать безопасный для передвижения маршрут;
- при выявлении риска поскользывания, спотыкания или падения, работник обязан позвонить и сообщить об этом непосредственному руководителю;

- быть внимательным и соблюдать осторожность, чтобы не оступиться, не поскользнуться и не наткнуться на выступающие предметы, а также перекладки, трубопроводы и т.п. конструкции в местах негабаритных проходов;

- не кормить животных на территории АО «СОЭМИ».

1.16.9 При передвижении по лестничным маршам работник обязан:

- держаться за перила (для этого одна рука должна быть свободной);
- идти спокойно, не бежать;
- не переступать и не перепрыгивать через несколько ступеней лестницы;
- не перевешиваться через перила;
- не переносить предметы, держа их перед собой, загромождая путь передвижения;
- не отвлекаться при движении разговорами, не пользоваться мобильным телефоном или иным техническим устройством, не читать на ходу печатную документацию;

- не задерживаться на лестничной и промежуточной (межэтажной) площадках;

- при расположении поручня только с одной стороны лестницы пропустить работника, который идет вниз по лестничному маршу.

1.16.10 Не наступать на оборванные провода, не трогать их и не подходить к ним ближе 10 м.

1.16.11 В зимнее время необходимо:

- а) очищать от снега и льда, посыпать песком, чтобы исключить скольжение: настилы, лестницы, переходы, тротуары, пешеходные дорожки и дороги;

- б) своевременно удалять сосульки и корки льда, образующиеся на оборудовании, крышах зданий, металлоконструкциях.

1.16.12 При выполнении работниками трудовых обязанностей, связанных с нахождением на подкрановых путях или вблизи них, должны соблюдаться следующие меры безопасности:

- а) переходить пути следует под прямым углом, предварительно убедившись в том, что на пересекаемых путях нет приближающегося крана;

- б) работникам запрещается:

- 1) при переходе через пути наступать на рельсы, становиться в пространства, где возможно зажатие ноги;

- 2) переходить или перебегать пути впереди движущегося крана;

- 3) загромождать подкрановые пути материалами, предметами, мусором.

1.16.13 Ходить по заводу только по установленным проходам, пользоваться переходными мостиками, подземными переходами. Выполнять указания предупредительных надписей, плакатов, знаков безопасности и

сигнальной разметки, обращать внимание на звуковую и световую сигнализацию. Не заходить за ограждение опасных зон работающего оборудования.

1.16.14 В производственных корпусах и на открытых участках, где работают подъемные сооружения и/или выполняются работы на различных отметках, все работники должны находиться в защитных касках с застегнутым подбородочным ремнем.

1.16.15 Работники, передвигающиеся по территории завода на личном легковом автомобиле, обязаны:

- соблюдать требования правил дорожного движения, правил внутреннего трудового распорядка АО «СОЭМИ»;

- использовать ремень безопасности в личном транспорте на территории завода;

- не создавать препятствия для работы пассажирского, грузового, специального и технологического транспорта;

- не оставлять транспорт для стоянки вне специально оборудованных для этих целей мест;

- не осуществлять любые другие действия, которые могут привести к созданию аварийной ситуации или угрозе возникновения дорожно-транспортного происшествия.

1.17 Назначение, применение и характеристика сигнальных цветов, знаков безопасности.

1.17.1 Сигнальные цвета необходимо применять для:

- а) обозначения поверхностей, конструкций (или элементов конструкций), приспособлений, узлов и элементов оборудования, машин, механизмов и т.п., которые могут служить источниками опасности для людей, поверхности ограждений и других защитных устройств, систем блокировок и т.п.;

- б) обозначения средств противопожарной защиты, их элементов;

- в) знаков безопасности, сигнальной разметки, планов эвакуации и других визуальных средств обеспечения безопасности;

- г) светящихся (световых) средств безопасности (сигнальные лампы, табло и др.);

- д) обозначение пути эвакуации.

Смысловое значение, область применения сигнальных цветов и соответствующие им контрастные цвета приведены в приложении А.

1.17.2 Знаки безопасности могут быть основными, дополнительными, комбинированными и групповыми.

1.17.2.1 Основные знаки безопасности содержат однозначное смысловое выражение требований по обеспечению безопасности.

Основные знаки безопасности разделяются на следующие группы:

- а) запрещающие знаки;

- б) предупреждающие знаки;

- в) знаки пожарной безопасности;

- г) предписывающие знаки;

- д) эвакуационные знаки и знаки медицинского и санитарного назначения;

- е) указательные знаки.

Основные знаки используются самостоятельно или в составе комбинированных и групповых знаков безопасности.

1.17.2.2 Дополнительные знаки безопасности содержат поясняющую надпись, их используют в сочетании с основными знаками.

1.17.2.3 Комбинированные и групповые знаки безопасности состоят из основных и дополнительных знаков и являются носителями комплексных требований по обеспечению безопасности. Комбинированные знаки безопасности должны иметь прямоугольную форму и содержать одновременно основной знак безопасности и дополнительный знак с поясняющей надписью. Групповые знаки содержат на одном прямоугольном блоке два или более основных знака безопасности с соответствующими поясняющими надписями.

1.17.3 Знаки безопасности, размещенные на воротах и на (над) входных(ми) дверях (ми) помещений, означают, что зона действия этих знаков распространяется на всю территорию и площадь за воротами и дверями. Знаки безопасности, установленные у въезда (входа) на объект (участок), означают, что их действие распространяется на объект (участок) в целом. При необходимости ограничить зону действия знака безопасности соответствующее указание следует приводить в поясняющей надписи на дополнительном знаке. Геометрическая форма, сигнальный цвет, смысловое значение основных знаков безопасности приведены в приложении Б.

1.18 Двери производственных, складских, подсобных помещений должны быть оборудованы табличкой с указанием наименования помещения, ответственного лица, номера контактного телефона.

1.19 В целях обеспечения безопасности труда, контроля, фиксации нарушений и недопущению ущерба здоровью работников, на территории завода организовано видеонаблюдение.

1.20 Лица, виновные в нарушении требований данной инструкции, несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации.

2 Требования охраны труда перед началом работы

2.1 Надеть предусмотренные нормами по выполняемой профессии и виду работ спецодежду, спецобувь, проверить наличие и исправность других СИЗ.

2.2 Ознакомиться с замечаниями по работе оборудования в предыдущей смене, проверить состояние закрепленного оборудования:

- а) исправность оборудования, инструмента;
- б) наличие и состояние ограждений, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, заземлений, средств пожаротушения;
- в) исправность освещения и вентиляционных установок и т.п.

2.3 Обнаруженные неисправности должны быть устранены. При невозможности устранить выявленные нарушения, доложить об этом непосредственному руководителю работ.

2.4 Подготовить свое рабочее место, убрать все лишние предметы, которые могут помешать выполнению работ или создать дополнительную опасность.

2.5 Перед началом работы на персональном компьютере необходимо:

- а) отрегулировать освещенность на рабочем месте, убедиться в достаточности освещенности, отсутствии отражений на экране, отсутствии встречного светового потока (рекомендуется, чтобы естественный свет падал сбоку, преимущественно слева);

б) проверить правильность установки стола: высота рабочей поверхности стола должна регулироваться в пределах 680-800 мм; расстояние между рабочими столами должно быть не менее 2,0 м, а между боковыми поверхностями видеомониторов – не менее 1,2 м, экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 500-700 мм, с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов; рабочий стол должен иметь пространство для ног высотой не менее 600 мм, шириной не менее 500 мм, глубиной на уровне колен не менее 450 мм и на уровне вытянутых ног не менее 650 мм;

в) проверить правильность установки стула (специального кресла с подлокотниками) и подставки для ног: стул (кресло) должны обеспечивать ширину и глубину поверхности сиденья не менее 400 мм, рабочее кресло должно быть подъемно-поворотным и регулируемым по высоте и углам наклона спинки, подставка для ног должна иметь ширину не менее 300 мм, глубину не менее 400 мм;

г) проверить правильность установки положения оборудования: угол наклона экрана (не более 30 градусов), положение клавиатуры.

2.6 Работы, безопасные методы выполнения которых не описаны в локальных нормативных актах, необходимо выполнять только в присутствии и под руководством руководителя работ.

2.7 Не приступать к работе, если условия ее выполнения противоречат требованиям по охране труда или другим требованиям, регламентирующим безопасное производство работ, а также без инструктажа по охране труда при временном переводе на другую работу, использовать право на отказ от выполнения небезопасной работы.

3 Требования охраны труда во время работы

3.1 Требования к СИЗ и порядок их применения.

3.1.1 СИЗ обеспечивают предотвращение или уменьшение действия на работников опасных и вредных производственных факторов.

3.1.2 СИЗ необходимо применять в тех случаях, когда безопасность работ не может быть обеспечена конструкцией оборудования, организацией производственных процессов, архитектурно-планировочными решениями и средствами коллективной защиты.

3.1.3 Выбор конкретного типа СИЗ следует осуществлять с учетом рисков и требований безопасности для данного процесса или вида работ.

3.1.4 Средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения подразделяются на классы:

- одежда специальная защитная;
- средства защиты ног;
- средства защиты рук;
- средства защиты головы;
- средства защиты глаз;
- средства защиты лица;
- средства защиты органов дыхания;
- средства защиты органов слуха;
- средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства;

- средства дерматологические защитные;
- средства защиты комплексные (совокупность разных по назначению средств индивидуальной защиты).

3.1.5 Одежда специальная защитная.

3.1.5.1 К одежде специальной защитной относятся: халаты, костюмы, куртки, брюки, комбинезоны, полукombineзоны, блузы, рубашки, полушубки, плащи, полуплащи, фартуки, жилеты, накидки.

3.1.5.2 Специальная одежда предназначается:

- для защиты от общих производственных загрязнений;
- для защиты от механических воздействий (проколов, порезов, истирания, вибрации);
- для защиты от повышенных температур (теплового излучения, открытого пламени, искр, брызг расплавленного металла, окалины, контакта с нагретыми поверхностями, конвективной теплоты);
- для защиты от пониженных температур;
- для защиты от радиоактивных загрязнений и рентгеновских излучений;
- для защиты от электрического тока, электростатических зарядов и полей, электрических и электромагнитных полей;
- для защиты от воды;
- для защиты от растворов кислот;
- для защиты от щелочей;
- для защиты от нефти, нефтепродуктов, масел и жиров;
- для обеспечения видимости работника в дневное и ночное время (сигнальная).

3.1.5.3 Одежду специальную необходимо использовать в течение всего производственного процесса для защиты от загрязнений, опасных и вредных воздействий.

3.1.5.4 Костюмы из огнестойких тканей необходимо применять как одежду для защиты от воздействия повышенных температур, теплового излучения, искр и брызг расплавленного металла, от контакта с нагретыми поверхностями, от конвективной теплоты.

3.1.5.5 Костюмы брезентовые, спилковые, а также из огнестойкой ткани применять как одежду для защиты от искр, брызг расплавленного металла при проведении сварочных работ.

3.1.5.6 Одежда специальная сигнальная повышенной видимости (сигнальные жилеты) применять для визуального обозначения видимости человека в дневном освещении и ночью в свете автомобильных фар и прожекторов.

3.1.5.7 Во время работы специальная одежда должна быть застегнута на все пуговицы.

3.1.5.8 Запрещается использовать неисправную (повреждение ткани, прогар ткани, нарушение целостности), грязную специальную одежду.

3.1.6 Средства защиты ног.

3.1.6.1 К средствам индивидуальной защиты ног относятся специальная обувь (сапоги, полусапоги, ботинки, полуботинки, туфли, бахилы, галоши, боты, тапочки (сандалии), чупяки), щитки, наколенники.

3.1.6.2 Специальную обувь необходимо использовать в течение всего производственного процесса для защиты ног от опасных и вредных воздействий.

3.1.6.3 Специальная обувь предназначена для защиты:

- от кислот, щелочей, нетоксичной и взрывоопасной пыли;
- от общих производственных загрязнений;
- от скольжения и механических воздействий;
- от воды, нефтяных масел и механических воздействий;
- от нефти, нефтепродуктов и жиров;
- от повышенных температур;
- от пониженных температур;
- от воздействия электрического тока (диэлектрическая);
- от вибрации.

3.1.6.4 Подбор специальной обуви осуществлять в соответствии с условиями работы и спецификой рабочего места.

3.1.6.5 Для защиты ног от ожогов брызгами кислоты использовать специальную обувь резиновую (КЩС).

3.1.6.6 Для защиты ног от механических воздействий, от ударов в носовой части применять обувь с композитным подноском.

3.1.6.7 Обувь специальная диэлектрическая является дополнительным средством защиты от электрического тока при работе на закрытых и, при отсутствии осадков, на открытых электроустановках. При работе на электроустановках следует применять следующую диэлектрическую обувь:

- галоши – при напряжении до 1 кВ и температуре от -30°C до +50°C;
- боты – при напряжении свыше 1 кВ и температуре от -30°C до +50°C.

Диэлектрическую обувь применять при работе в электроустановках, в соответствии с требованиями инструкции по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках.

Обувь в процессе эксплуатации не подвергать воздействию предметов, вызывающих ее механические повреждения, а также воздействию агрессивных сред.

3.1.6.8 После окончания работы специальную обувь очистить от загрязнений без повреждения материала верха и низа, вытереть и оставить в раскрытом виде для проветривания и просушки. Не чистить обувь органическими растворителями. Нельзя сушить обувь на нагревательных поверхностях.

3.1.6.9 Запрещается использовать неисправную обувь (трещины, отрыв подошвы, деформация, сквозные отверстия).

3.1.7 Средства защиты рук.

3.1.7.1 К средствам индивидуальной защиты рук относятся перчатки, рукавицы, полуперчатки, пальчики, наладонники, нарукавники, налокотники.

3.1.7.2 В зависимости от защитных свойств средства защиты рук служат для защиты:

- от механических воздействий;
- от повышенных и пониженных температур;
- от агрессивной среды (кислот, щелочей, воды, солей, минеральных масел);
- от нефти и нефтепродуктов;
- от рентгеновских излучений;
- от действия электрического тока;
- от вибрации;

- от вредных биологических факторов.

3.1.7.3 При наличии контакта с нагретыми поверхностями, теплового излучения, искр, брызг расплавленного металла, окалины использовать перчатки или рукавицы для защиты от повышенных температур и расплавленного металла, спилковые перчатки или краги.

3.1.7.4 Для защиты рук от холода надевать утепленные перчатки, перчатки с защитным покрытием, морозостойкие с шерстяными вкладышами, меховые рукавицы.

3.1.7.5 Перчатки диэлектрические предназначены для предотвращения непосредственного контакта рук с токопроводящими частями электрооборудования при напряжении до 1000 В – в качестве основного изолирующего электрозащитного средства; а в электроустановках выше 1000 В – дополнительного изолирующего электрозащитного средства. Длина перчаток диэлектрических должна быть не менее 350 мм. Перчатки диэлектрические применять при работе в электроустановках, в соответствии с требованиями инструкции по применению и испытанию средств защиты, используемых в электроустановках.

При использовании диэлектрических перчаток обращать внимание на то, чтобы они не были влажными и не имели каких-либо повреждений. Перчатки диэлектрические необходимо испытывать: на целостность – перед каждым применением, на диэлектрические свойства – периодически (через 6 месяцев).

3.1.7.6 В процессе эксплуатации средств защиты рук необходим уход, ремонт и хранение их:

- перчатки и рукавицы тканевые и трикотажные очищать по мере загрязнения, просушивать, при необходимости – ремонтировать, хранить в сухом помещении;

- перчатки из полимерных материалов необходимо промывать водой с моющими средствами и высушивать, при хранении перчатки должны находиться на расстоянии не менее 1 м от отопительных приборов и не подвергаться воздействию прямых солнечных лучей, масел, бензина.

3.1.7.7 Запрещается применять средства защиты рук с нарушенными защитными свойствами.

3.1.8 Средства защиты головы.

3.1.8.1 К средствам индивидуальной защиты головы относятся каски защитные, шлемы, каскетки, подшлемники, шапки, береты, шляпы, колпаки, косынки.

3.1.8.2 Наиболее распространенные средства защиты головы – каски защитные.

3.1.8.3 Каски защитные использовать для защиты головы от механических повреждений, поражения электрическим током, влаги, вредных излучений и брызг раскаленного металла.

3.1.8.4 При использовании каски учитывать:

- тип и защитные свойства – которые должны соответствовать производственному риску;

- показатели размера головы, должны укладываться в диапазон регулировки длины несущей ленты каски.

3.1.8.5 Каждая каска снабжена паспортом, в котором указаны полные и точные сведения по каске, в том числе и рекомендации по хранению,

применению, чистке, ремонту, сроке годности. При использовании каски выполнять все указанные сведения.

3.1.8.6 Перед применением каски необходимо тщательно осмотреть ее корпус и все детали внутренней оснастки.

Запрещается:

- применение каски при обнаружении неисправностей (сколы, вмятины, трещины), каску необходимо заменить новой;
- изменение конструкции и формы каски;
- ношение каски без застегнутого подбородочного ремня.

Допускается крепление защитных очков на козырёк каски и нанесение надписей и наклеек на каску без её механического повреждения.

3.1.8.7 Каски хранить в сухом, проветриваемом помещении на расстоянии не менее одного метра от отопительного прибора. Каски должны быть защищены при хранении от попадания прямых солнечных лучей.

3.1.8.8 Для защиты головы от пониженных температур применять подшлемники, шапки. Допускается при необходимости совместное применение подшлемника и каски.

3.1.9 Средства защиты глаз.

3.1.9.1 К средствам индивидуальной защиты глаз относятся защитные очки.

3.1.9.2 Защитные очки использовать постоянно во всех производственных корпусах, где существуют риски воздействия вредных и опасных факторов: твердых частиц, пыли, брызг жидкостей и расплавленного металла, разъедающих газов, ультрафиолетового, инфракрасного, радио- и лазерного излучений, слепящей яркости; при выполнении намотки/размотки проволоки, кабелей, проводов.

3.1.9.3 Для защиты глаз спереди и сбоку использовать открытые защитные очки или открытые откидные защитные очки.

3.1.9.4 Для защиты глаз спереди и сбоку, сверху и снизу использовать закрытые защитные очки с прямой вентиляцией (вентиляция осуществляется через отверстия в корпусе очков) или закрытые защитные очки с непрямой вентиляцией.

3.1.9.5 Очки применяются с бесцветными стеклами и со стеклами-светофильтрами. Очки с бесцветными стеклами использовать для защиты от воздействия твердых частиц, а со стеклами - светофильтрами, в зависимости от типа, использовать для защиты от слепящей яркости света, ультрафиолетового, инфракрасного излучения и от сочетания излучений указанных видов с воздействием твердых частиц.

3.1.9.6 Козырьковые защитные очки применять для защиты спереди от слепящей яркости и инфракрасного излучения при условии работы в защитном головном уборе, защитный лорнет – для защиты спереди от слепящей яркости света и инфракрасного излучения при условии кратковременной работы.

3.1.9.7 Средства защиты глаз хранить в условиях, обеспечивающих их целостность, следить за их чистотой и сохранением защитных свойств. Запрещается применение средств защиты глаз, имеющих механические повреждения, а также загрязнения, снижающие видимость.

Очки для коррекции зрения не являются средством индивидуальной защиты органов зрения. Работникам, работающим в очках для коррекции зрения, применять защитные очки поверх корректирующих.

3.1.10 Средства защиты лица.

3.1.10.1 К средствам индивидуальной защиты лица относятся защитные лицевые щитки.

3.1.10.2 Защитные лицевые щитки использовать для защиты глаз и лица.

3.1.10.3 Защитные лицевые щитки в зависимости от назначения подразделяются на группы для защиты:

- а) от ударов твердых частиц;
- б) от излучения:
 - 1) инфракрасного излучения,
 - 2) ультрафиолетового излучения,
 - 3) слепящей яркости света,
 - 4) радиоволн СВЧ-диапазона;
- в) от брызг разбавленных кислот, щелочей, растворов солей;
- г) от искр и брызг расплавленного металла;
- д) от сочетания перечисленных факторов.

3.1.10.4 В зависимости от назначения и конструктивных особенностей щитки подразделяются на типы:

- щитки с наголовным креплением;
- щитки с креплением на каске;
- щитки с ручкой;
- щитки универсальные.

3.1.10.5 Средства защиты лица хранить в условиях, обеспечивающих их целостность, следить за их чистотой и сохранением защитных свойств. Запрещается применение средств защиты лица не промаркированных, имеющих механические повреждения, а также загрязнения, снижающие видимость.

3.1.11 Средства защиты органов дыхания.

3.1.11.1 К средствам индивидуальной защиты органов дыхания относятся респираторы, промышленные противогазы и изолирующие дыхательные аппараты, самоспасатели, пневмошлемы, пневмомаски, которые необходимо применять для защиты от попадания в органы дыхания вредных веществ (аэрозолей, газов, паров), содержащихся в воздухе рабочей зоны.

3.1.11.2 Надежную защиту с помощью средств защиты органов дыхания (СИЗОД) можно достигнуть при условии рационального выбора и правильного применения в конкретной производственной обстановке соответствующих конструкций и марок СИЗОД.

3.1.11.3 По принципу действия СИЗОД делятся на:

- фильтрующие, обеспечивающие защиту в условиях достаточного содержания свободного кислорода в воздухе (не менее 19%) и ограниченного содержания вредных веществ;
- изолирующие, обеспечивающие защиту в условиях недостаточного содержания кислорода и неограниченного содержания вредных веществ.

3.1.11.4 Фильтрующие СИЗОД (респираторы, противогазы) по назначению делятся на три типа:

- противопылевые – для защиты от аэрозолей;
- противогазовые – для защиты от парогазообразных вредных веществ;
- газопылезащитные – для защиты от парогазообразных вредных веществ и аэрозолей, присутствующих в воздухе одновременно.

3.1.11.5 Фильтрующие респираторы в зависимости от срока службы подразделяются на респираторы одноразового применения, которые после отработки больше не пригодны для эксплуатации, и респираторы многоразового использования, в которых предусмотрена возможность замены фильтров.

3.1.11.6 Признаком отработанности фильтров следует считать затруднение дыхания. В этом случае необходимо проводить замену или регенерацию фильтров. Для этого осевшую на фильтр пыль необходимо стряхнуть или удалить продувкой фильтра чистым воздухом в направлении, обратном вдыхаемому. Если регенерация не привела к уменьшению сопротивления дыханию, респиратор или его фильтр следует заменить новым.

3.1.11.7 Промышленные фильтрующие противогазы состоят из лицевой части (шлема-маски) и фильтрующе-поглощающей коробки. Коробка служит для очистки вдыхаемого воздуха от содержащихся в нем вредных веществ. Удаление газов и паров вредных веществ осуществляется поглотителями. Очистка воздуха от аэрозолей - противоаэрозольным фильтром.

3.1.11.8 Для определения правильности подбора шлема-маски и герметичности противогаза необходимо надеть противогаз, закрыть отверстие в дне коробки резиновой пробкой или ладонью и сделать три-четыре глубоких вдоха. Если дыхание при этом невозможно, то противогаз герметичен, если воздух при вдохе проходит, то противогаз негерметичен и пользоваться им нельзя.

3.1.11.9 Фактическое время защитного действия коробок в условиях эксплуатации может колебаться в широких пределах и зависит от многих факторов: концентрации вредных веществ, температуры и влажности воздуха, легочной вентиляции.

3.1.11.10 Существуют методы определения отработки противогазовых коробок:

- органолептический;
- по привесу противогазовой коробки;
- по фиксированному времени использования коробки.

3.1.11.11 Органолептический метод основан на том, что многие вредные вещества обладают специфическим запахом, причем порог восприятия их органами обоняния находится ниже уровня предельно допустимых концентраций. Сигналом о необходимости замены коробки служит появление запаха вредного вещества в подмасочном пространстве лицевой части противогаза.

3.1.11.12 Метод оценки отработки коробок по привесу основан на увлажнении шихты. При увеличении массы выше контрольной, указанной в инструкции, коробка заменяется новой.

3.1.11.13 Метод определения отработки по фиксированному времени основан на ограничении использования коробки определенным промежутком времени, установленным расчетным путем, с учетом условий эксплуатации и указанном в инструкции по эксплуатации.

3.1.11.14 К изолирующим СИЗОД (дыхательные аппараты) относят:

- шланговые – обеспечивающие подачу воздуха, пригодного для дыхания, из чистой зоны;
- автономные – обеспечивающие подачу дыхательных смесей из индивидуального источника воздухообеспечения.

3.1.11.15 Изолирующие СИЗОД шлангового типа в зависимости от способа подачи воздуха в лицевую часть делят на два вида:

а) самовсасывающие дыхательные аппараты, в которых человек вдыхает воздух силой своих дыхательных мышц;

б) шланговые аппараты с принудительной подачей чистого воздуха в лицевую часть с помощью воздуходувок, вентиляторов или от компрессорной сети после его предварительной очистки.

3.1.11.16 Ко всем средствам индивидуальной защиты органов дыхания прилагаются технические описания и инструкции по эксплуатации. Необходимо соблюдать все требования, изложенные в инструкциях по эксплуатации.

3.1.11.17 Замену СИЗОД необходимо производить при механическом износе (наличии разрывов фильтров, повреждений фильтрующе-поглощающей коробки, шлемов-маски, гофрированных трубок и резиновых шлангов), сильном загрязнении фильтрующего элемента, значительном повышении в процессе эксплуатации сопротивления дыханию, появлении запаха газообразных вредных веществ в подмасочном пространстве и раздражении верхних дыхательных путей.

3.1.12 Средства защиты органов слуха.

3.1.12.1 Средства защиты органов слуха использовать на рабочих местах, где уровень шума выше предельно допустимого значения.

3.1.12.2 Средства индивидуальной защиты от шума в зависимости от конструктивного исполнения подразделяются на:

- противошумные наушники, закрывающие ушную раковину снаружи;
- противошумные вкладыши, перекрывающие наружный слуховой канал.

3.1.12.3 Противошумные наушники по способу крепления на голове подразделяют на:

- независимые, имеющие жесткое и мягкое оголовье;
- встроенные в головной убор или в другое защитное устройство.

3.1.12.4 Противошумные вкладыши в зависимости от характера использования подразделяются на:

- многократного пользования;
- однократного пользования.

3.1.12.5 Средства защиты органов слуха необходимо выбирать исходя из частоты спектра шума на рабочем месте, требований норм по ограничению шума, а также с учетом удобства их использования при данной рабочей операции и климатических условий.

3.1.12.6 При использовании средств защиты органов слуха выполнять требования по регулированию и применению, изложенные на самих средствах или на их упаковке.

3.1.12.7 Замену средств органов слуха производить при механическом износе наушников, нарушении целостности звукоизолирующих валиков наушников, сильном загрязнении противошумных вкладышей многократного использования.

3.1.13 Средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства.

3.1.13.1 К средствам индивидуальной защиты от падения с высоты и другим предохранительным средствам относятся удерживающая привязь, страховочная привязь, трос, карабин.

3.1.13.2 Удерживающая привязь - компонент, охватывающий туловище человека и состоящий из отдельных деталей, которые в сочетании со стропами фиксируют работника на определенной высоте во время работы.

3.1.13.3 Страховочная привязь - компонент страховочной системы для охвата тела человека с целью предотвращения падения с высоты, который может включать соединительные стропы, пряжки и элементы, закрепленные соответствующим образом, для поддержки всего тела человека и для удержания тела во время падения и после него.

3.1.13.4 Страховочная система - средство индивидуальной защиты от падения с высоты, состоящее из страховочной привязи и подсистемы, присоединяемой для страховки. Страховочная система останавливает падение и ограничивает силу, действующую на тело человека при остановке падения.

3.1.13.5 Удерживающая система — это система предотвращения попадания работника в зону, где существует риск падения, состоящая из привязи и соединительной подсистемы (карабин, строп, анкерное устройство).

В качестве привязи в удерживающих системах возможно использование всех подходящих привязей под данный вид работ.

3.1.13.6 Системы позиционирования — это системы, позволяющие работнику работать с поддержкой, при которой предотвращается падение.

3.1.13.7 Эвакуационные и спасательные системы — это системы, позволяющие в максимально короткий срок, но не более 10 минут, освободить работника от зависания.

Для уменьшения риска травмирования работника, оставшегося в страховочной системе после остановки падения в состоянии зависания, план эвакуации должен предусматривать мероприятия и средства (например, системы самоспасения), позволяющие в максимально короткий срок, но не более 10 минут, освободить работника от зависания.

3.1.13.8 Страховочная привязь (пояс предохранительный лямочный) с наплечными лямками применять для страховки и экстренной эвакуации человека, работающего в траншеях, колодцах, емкостях или других замкнутых пространствах, в случаях отравления газом, возгорания, взрыва.

3.1.13.9 Страховочную привязь (пояс предохранительный лямочный) с наплечниками и набедренными лямками с расположением точки закрепления стропа со стороны спинной части тела человека применять:

а) при выполнении рабочих операций, при перемещении с одного рабочего места на другое, происходящем в основном по вертикали или по поверхности с наклоном к горизонтальной плоскости более чем 45° , причем отклонение от вертикальной оси не должно превышать 1 м.

б) работе в колодцах, резервуарах и других замкнутых пространствах глубиной более 3 м, когда может возникнуть необходимость срочной эвакуации работающего на поверхность, необходимость страховки человека в процессе спуска или подъема по вертикальным навесным лестницам, скобам или подобным устройствам в условиях повышенной опасности.

3.1.13.10 Основные правила применения страховочных систем:

а) перед началом работы оценить степень опасности и последствия от возможного падения с высоты и разработать меры, исключающие либо снижающие вероятность падения и травмирования;

б) в первую очередь предусмотреть возможность установки средств коллективной защиты: лесов, перил, ограждений и т.п.;

в) при выборе СИЗ учесть, где располагается рабочая площадка: на ровной поверхности, у автомобилей, на наклонной поверхности, у опор линий электропередач, а также определить наличие стоек и балок;

г) выбрав СИЗ, оценить возможные варианты риска, связанные с его применением: опасность удара от столкновения, возможность споткнуться, вероятность поломки оборудования в процессе его применения.

3.1.13.11 Динамические и статические испытания СИЗ от падения с высоты с повышенной нагрузкой в эксплуатирующих организациях не проводятся.

Работники, допускаемые к работам на высоте, должны проводить осмотр выданных им СИЗ до и после каждого использования.

3.1.13.12 К каждой системе или отдельному компоненту прилагается паспорт, в котором изложены требования по назначению, использованию и уходу. С содержанием паспорта должны быть ознакомлены все пользователи привязей (систем), выполнение требований, изложенных в паспорте, обязательно.

3.1.14 Средства дерматологические защитные.

3.1.14.1 Средства дерматологические защитные подразделяются на:

- защитные средства;
- очистители кожи;
- регенерирующие, восстанавливающие средства.

3.1.14.2 Выбор средств проводить с учетом результатов специальной оценки условий труда на основании технологического процесса, используемых материалов и сырья.

3.1.14.3 К группе защитных средств относятся кремы и мази, предназначенные для защиты кожи от воздействия вредных и опасных производственных факторов. Они образуют барьер, препятствующий контакту химических веществ с кожей или замедляющий их вредное воздействие на кожу.

3.1.14.4 По своему назначению и физико-химическим свойствам защитные кремы делятся на две группы: гидрофильные и гидрофобные.

3.1.14.5 Защитные кремы гидрофильного действия содержат вещества, легко смачиваемые водой и растворимые в ней. Такие кремы применять для защиты кожи от жиров, технических масел, смазок, сажи, лаков, красок, смол, нефтепродуктов, органических растворителей или тех веществ, которые не растворяются в воде.

3.1.14.6 Защитные кремы гидрофобного действия не растворяются в воде и не смачиваются ею. Кремы этой группы применять для защиты кожи от вредного воздействия воды и водных растворов различных веществ (водных растворов кислот, щелочей, солей и щелочемасляных эмульсий).

3.1.14.7 К группе очистителей кожи относятся очищающие пасты и гели. Трудносмываемые загрязнения, которые не были нейтрализованы защитными средствами, эффективно удаляются с кожного покрова очищающими средствами. К трудносмываемым загрязнениям кожи относятся масла, смазки, нефтепродукты, лаки, краски, смолы, клеи, битум.

3.1.14.8 К регенерирующим, восстанавливающим средствам относятся питательные кремы, мази, масла, которые предназначены для регенерации кожи.

3.1.14.9 Длительный контакт с повреждающими кожу веществами требует, наряду со специальной защитой и очисткой, регенерирующего ухода за ней.

3.1.14.10 Применять регенерирующие кремы необходимо после выполнения работ, связанных с производственными загрязнениями, такими как водный раствор аммиака, ацетон, хлорсодержащие вещества, кальцинированная сода, кислоты (азотная, серная, соляная, уксусная, фосфорная, щавелевая и т.д.), органические спирты (этиловый, метиловый и т.д.), раствор каустической соды, хлорамин, фенол, щелочи (каустическая сода), электролит (кислотный, щелочной).

3.1.14.11 При пользовании защитными дерматологическими средствами необходимо соблюдать следующие требования:

- защитным кремом пользоваться дважды в течение рабочей смены (перед началом рабочей смены и после обеденного перерыва);

- перед каждым нанесением крема тщательно вымыть и высушить руки, в небольшом количестве (1-2 мл) крем нанести на кожу рук и растереть ровным тонким слоем;

- через 2-3 минуты крем создает устойчивый защитный слой, и можно приступать к работе;

- после окончания работы добавить небольшое количество воды и скатать грязь с рук, смыть остатки грязи водой.

3.1.14.12 При пользовании очищающими дерматологическими средствами необходимо соблюдать следующие требования:

- очищающие средства применять для очистки рук после работы, до обеденного перерыва и после окончания рабочей смены;

- при применении необходимо втереть средство в кожу рук без добавления воды, обращая особое внимание на места между пальцами и под ногтями, затем добавить небольшое количество и скатать грязь с рук, смыть остатки грязи водой.

3.1.14.13 Использовать регенерирующие средства после очистки рук в конце рабочего дня.

3.1.15 Средства защиты комплексные (совокупность разных по назначению средств индивидуальной защиты).

3.1.15.1 К средствам защиты комплексным относятся:

- комплекты для защиты от термических рисков воздействия электрической дуги;

- комплекты индивидуальные, экранирующие для защиты от электрических полей повышенной напряженности (свыше 5 кВ/м).

3.1.15.2 Комплекты для защиты от термических рисков электрической дуги применять для защиты от воздействия электрической дуги, которая может возникнуть при оперативных переключениях в действующих электроустановках всех классов напряжений.

В комплект входят: костюм из термостойких материалов; обувь термостойкая; каска термостойкая с защитным экраном для лица; подшлемник термостойкий; перчатки термостойкие.

В комплект дополнительно могут входить белье нательное хлопчатобумажное или термостойкое и дополнительная куртка-накидка из термостойких материалов.

Термостойкие перчатки необходимо надевать под диэлектрические перчатки.

Соблюдать требования пользования комплектами, которые изложены в руководствах по эксплуатации.

Перед каждым применением необходимо осмотреть комплекты с целью контроля отсутствия механических повреждений.

3.1.15.3 Комплекты индивидуальные экранирующие для защиты от электрических полей (ЭП) применять для защиты от воздействия ЭП промышленной частоты при работах на воздушных линиях и в открытых распределительных устройствах напряжением 330 кВ и выше.

Комплекты подразделяются на следующие два основных вида:

- для работ на потенциале земли при напряженности ЭП не более 60 кВ/м;
- для работ на потенциале токоведущих частей с непосредственным прикосновением к ним.

В комплект входят: специальная одежда, специальная обувь, средства защиты головы, лица, рук.

При использовании экранирующего комплекта для защиты от ЭП не допускается:

- переносить или подвешивать части комплектов за контактные выводы;
- работать в экранирующем комплекте под дождем без плаща или другой защиты от намокания;
- работать в экранирующем комплекте в щитах управления и на сборках напряжением до 1000 В.

При хранении комплекты следует оберегать от механических повреждений, а также от воздействия влаги и агрессивных сред.

3.1.16 Во время работы работники обязаны правильно применять выданные им СИЗ.

3.1.17 Для хранения выданных СИЗ работникам предоставляется специально оборудованные помещения (гардеробные) с индивидуальными шкафчиками.

3.2 Требования охраны труда при эксплуатации оборудования, использовании инструмента, приспособлений и материалов.

3.2.1 Перед пуском в работу технического устройства, узлы которого или все устройство перемещается в процессе работы, должны подаваться звуковые и световые сигналы продолжительностью не менее 10 сек.

3.2.2 Инструменты и приспособления хранить в отведенных для этого местах или в специальных инструментальных шкафах.

3.2.3 При выполнении работ ручным инструментом располагать инструмент на рабочем месте так, чтобы исключить возможность его скатывания или падения. Запрещается бросать инструмент, а также класть его на перила ограждений или не огражденный край площадок оборудования, лесов, подмостей, вблизи открытых люков, колодцев.

3.2.4 Обработанные и необработанные детали, заготовки, материалы и т.п. складывать только на отведенных для этого местах так, чтобы они не загромождали рабочего места и способом, обеспечивающим их устойчивость и удобство строповки при использовании подъемных сооружений. Высота штабелей деталей и заготовок не должна превышать 1 м. Не загромождать проходы. Мелкие детали, заготовки и т.п. хранить в специальной таре.

3.2.5 Снимать ограждение для ремонта оборудования разрешается только после отключения питания привода и полной остановки механизма. Пуск механизма после ремонта, осмотра и очистки разрешается после установки ограждения на место и закрепления всех его частей.

3.2.6 Остановленное для внутреннего осмотра, очистки или ремонта оборудование, агрегаты, аппараты и коммуникации отключить от паровых, водяных и технологических трубопроводов, газоходов и источников снабжения электроэнергией; на всех трубопроводах должны быть установлены заглушки; оборудование, агрегаты, аппараты и коммуникации должны быть освобождены от технологических материалов.

Электрические схемы приводов должны быть разобраны, на пусковых устройствах или на рукоятках рубильников вывешены плакаты «Не включать! Работают люди», а также приняты меры, исключающие ошибочное или самопроизвольное включение коммутационных аппаратов и пусковых устройств.

3.2.7 Подключение оборудования к электросети и его пуск производить только после установки на место всех защитных и предохранительных устройств и с разрешения руководителя работ.

3.2.8 Производить ремонтные работы на высоте только при наличии прочных перекрытий или подвешенных сеток, исключающих падение материалов или предметов на работающих.

3.2.9 Бой кирпича и мусор опускать по трубам или лоткам, нижний конец которых должен находиться не выше 1,0 м над землей (полом).

3.2.10 Производить своевременно уборку освободившейся тары, упаковочных материалов и других отходов (обрезь металла, стружку и т.п.) в специально предназначенные для этого контейнера, не допуская их переполнения. Содержать свое рабочее место и оборудование в надлежащем состоянии и чистоте.

3.2.11 Запрещается:

- а) эксплуатировать неисправное оборудование;
- б) использовать неисправные приспособления и инструменты;
- в) производить пуск и работать на оборудовании с неисправными ограждающими устройствами, либо при их отсутствии;
- г) допускать к работе на механизмах посторонних лиц;
- д) выполнять не порученную работу;
- е) оставлять без присмотра работающее оборудование, требующее постоянного наблюдения за технологическим процессом;
- ж) перелезать через ограждения, подлезать под ограждения;
- з) заходить в опасную зону работающего оборудования;
- и) облокачиваться на работающее оборудование;
- к) производить ремонт, уборку, очистку вручную и закрепление движущихся частей и ограждений во время работы оборудования;
- л) сбрасывать с высоты конструкции, материалы, оборудование и другие предметы;
- м) оставлять (устанавливать) ручной инструмент (металлический лом, лопата и др.) в неустойчивом положении во время перерывов в работе;
- н) пользоваться сотовым телефоном (или иным мобильным устройством) во время выполнения производственных операций;

о) хранить на рабочем месте неисправный ручной инструмент и приспособления;

п) выполнять работы ударным и режущим инструментом, а также намотку/размотку проволоки, кабелей, проводов и находиться в радиусе 5 метров от места ведения таких работ без применения защитных очков;

р) размещать инструмент, приспособления на корпусах работающего оборудования и электрических шкафах;

с) применение сжатого воздуха для обдува спецодежды.

3.2.12 При выполнении работ, связанных с ударом, механической и огневой резкой, обработкой поверхностей, применением нагретых, агрессивных или находящихся под давлением жидких и газовых сред, и в других случаях, когда возможно отлетание твердых и жидких частиц, а также в зоне выполнения этих работ радиусом 5 метров, работники должны использовать СИЗ глаз.

3.2.13 Не допускать разливы гидравлических, масляных и др. жидкостей.

3.3 Требования охраны труда при ручном перемещении груза.

3.3.1 При погрузке и разгрузке грузов должен назначаться ответственный руководитель работ, который отвечает за безопасную организацию работ и проведение целевого инструктажа на рабочем месте.

3.3.2 При выполнении работ на постоянных площадках провести подготовку рабочих мест к работе, убедиться:

а) в отсутствии загромождения погрузочно-разгрузочных площадок и проходов; скользкие места необходимо посыпать песком;

б) в исправности лестниц, трапов, настилов, мостиков и т.п.;

в) в достаточности освещения мест производства работ.

3.3.3 Производство погрузочно-разгрузочных работ допускается при соблюдении предельно допустимых норм разового подъема тяжестей (без перемещения): мужчинами - не более 50 кг; женщинами - не более 15 кг.

3.3.4 Погрузка и разгрузка грузов массой от 50 кг до 500 кг должна производиться с применением грузоподъемного оборудования и устройств (тельферов, лебедок, талей, блоков). Ручная погрузка и разгрузка таких грузов допускается под руководством лица, назначенного работодателем ответственным за безопасное производство работ, и при условии, что нагрузка на одного работника не будет превышать 50 кг.

3.3.5 При производстве погрузочно-разгрузочных работ несколькими работниками необходимо каждому из них следить за тем, чтобы не причинить друг другу травмы инструментами или грузами. При перемещении груза на носилках всем работникам необходимо идти "в ногу". Команду для опускания груза, переносимого на носилках, должен подавать работник, идущий сзади. Перемещение груза на носилках допускается на расстояние не более 50 м по горизонтали.

3.3.6 Женщинам подъем и перемещение тяжестей при чередовании с другой работой (до двух раз в час) допускается до 10 кг, подъем и перемещение тяжестей постоянно в течение рабочей смены разрешается не более 7 кг.

3.3.7 Для перемещения вручную навалочных и сыпучих грузов следует использовать специальные тележки или тачки. Прилагаемое усилие для их перемещения не должно превышать 15 кгс, для женщин 10 кгс.

3.3.8 Погрузка и разгрузка грузов массой свыше 80 кг должна производиться с применением подъемных сооружений (талей, блоков, лебедок, кранов), а также с применением покатов и т.п.

3.3.9 При совместной работе нескольких работников должны точно выполняться распоряжения бригадира или старшего работника.

3.3.10 Не допускается укладка груза на неисправные стеллажи, козлы, подмости, на неподготовленные места хранения грузов.

3.3.11 Длинномерные грузы должны переноситься на одноименных плечах (правых или левых). Поднимать и опускать длинномерный груз необходимо по команде бригадира или старшего работника.

3.3.12 При погрузке, разгрузке и транспортировке кислот, щелочей и других едких веществ необходимо соблюдать следующие требования:

1) транспортировка в стеклянной таре от места разгрузки до складского помещения и от складского помещения до места погрузки осуществляется на приспособленных для этого носилках, тележках, тачках, обеспечивающих безопасность выполняемых операций;

2) погрузка и разгрузка бутылей с кислотами, щелочами и другими едкими веществами, установка их на транспортные средства производятся двумя работниками. Переноска бутылей с кислотами и другими едкими веществами на спине, плечах или в руках перед собой одним работником запрещается;

3) места разгрузки и погрузки должны быть обеспечены освещением;

4) применение открытого огня и курение запрещаются;

5) переноска бутылей с кислотой за ручки корзины разрешается только после предварительного осмотра и проверки состояния ручек и корзины и не менее чем двумя работниками;

6) при обнаружении разбитых бутылей или повреждения тары переноска производится с принятием особых мер предосторожности во избежание ожогов содержащимися в бутылках веществами.

Выполнять погрузочно-разгрузочные работы и размещение грузов с кислотами и другими химически активными веществами грузоподъемными механизмами, за исключением лифтов и шахтоподъемников, запрещается.

Бочки, барабаны и ящики с едкими веществами необходимо перемещать на тележках.

В кабинах транспортных средств, перевозящих легковоспламеняющиеся жидкости и газовые баллоны, запрещается находиться работникам, не связанным с обслуживанием этих перевозок.

Запрещается находиться работникам в кузовах транспортных средств, перевозящих легковоспламеняющиеся жидкости и газовые баллоны.

3.3.13 Транспортировку баллонов к месту погрузки или от места их разгрузки необходимо осуществлять на специальных тележках, конструкция которых должна предохранять баллоны от тряски и ударов. Баллоны размещаются на тележке лежа. Запрещена переноска баллонов на плечах, применение подъемно-транспортных средств, т.к. их падение опасно взрывом. При погрузке, выгрузке и переноске кислородных баллонов запрещается:

1) переносить баллоны на плечах и спине работника, кантовать и переваливать, волочить, бросать, толкать, ударять по баллонам, пользоваться при перемещении баллонов ломami;

2) допускать к работам работников в замасленной одежде, с замасленными грязными рукавицами;

- 3) курить и применять открытый огонь;
- 4) браться для переноски баллонов за вентили баллонов;
- 5) транспортировать баллоны без предохранительных колпаков на вентильях;

6) размещать баллоны вблизи нагревательных приборов, горячих деталей и печей, оставлять их незащищенными от прямого воздействия солнечных лучей.

Сосуды со сжатым, сжиженным или растворенным под давлением газом нельзя бросать или подвергать толчкам.

При обнаружении утечки кислорода из баллона (устанавливается по шипению) работник обязан немедленно доложить об этом непосредственному руководителю работ.

3.3.14 При питании постов для выполнения газопламенных работ от единичных баллонов с газами между баллонными редукторами и инструментом (горелками и резаками) устанавливаются предохранительные устройства, в том числе пламегасящие. При этом баллоны устанавливаются в вертикальное положение и закрепляются.

При производстве ремонтных или монтажных работ баллоны со сжатым кислородом допускается укладывать на землю (пол, площадку) с соблюдением следующих требований:

1) вентили баллонов располагаются выше башмаков баллонов, не допускается перекачивание баллонов;

2) верхние части баллонов размещаются на прокладках с вырезом, выполненных из дерева или иного материала, исключающего искрообразование.

Не допускается эксплуатация в горизонтальном положении баллонов со сжиженными и растворенными под давлением газами (пропан-бутан, ацетилен).

3) вентили и редукторы, находящиеся на баллоне необходимо защитить от загрязнений и механических воздействий.

3.3.15 Подходы ко всем газоразборным постам должны быть свободными. Установка баллонов со сжатыми и сжиженными газами в проходах и проездах запрещается.

3.3.16 Непосредственно у газоразборного поста разрешается установка лишь одного баллона сжиженного углеводородного газа.

3.3.17 Устанавливать баллоны со сжатыми и сжиженными газами необходимо в тех местах, где исключена возможность их повреждения внутрицеховым транспортом. Они должны быть защищены от брызг металла, воздействия коррозионных жидкостей, масла, механических повреждений и не должны мешать производственному процессу.

3.3.18 При погрузке и транспортировке баллонов необходимо соблюдать следующие требования:

1) при погрузке баллонов в кузов транспортного средства более чем в один ряд необходимо применение прокладок, предохраняющих баллоны от соприкосновения друг с другом. Перевозка баллонов без прокладок запрещается;

2) запрещается совместная транспортировка кислородных и ацетиленовых баллонов как наполненных, так и порожних.

Допускается совместная транспортировка ацетиленового и кислородного баллонов на специальной тележке на пост сварки в пределах одного производственного корпуса.

Транспортировка легковоспламеняющихся жидкостей и баллонов с газами должна производиться специальными транспортными средствами, оборудованными искроуловителями на выхлопных трубах и металлическими цепочками для снятия зарядов статического электричества, укомплектованными средствами пожаротушения и имеющими соответствующие обозначения и надписи.

3.3.19 При переноске груза работник должен выбирать свободный, ровный и наиболее короткий путь, нельзя ходить по уложенным грузам, догонять и перегонять впереди идущих грузчиков, переходить дорогу перед движущимся транспортом.

3.3.20 При разгрузке тяжеловесных длинномерных грузов необходимо применять страховку канатами и соблюдать меры личной безопасности. При накатывании длинномерного груза нельзя находиться с противоположной стороны его движения, а при укладке груза в кузов нельзя находиться на торцовой стороне длинномера со стороны кабины. Выполнять укладку груза в кузове транспортного средства следует с применением лома или ваги.

3.3.21 Грузы на площадке складирования при высоте укладки (от головки рельса) до 1,2 м должны размещаться от наружной грани головки ближайшего рельса кранового пути не менее 2,0 м, при большей высоте укладки – не менее 2,5 м.

3.3.22 Погрузочно-разгрузочные эстакады, площадки, мостики, сходни должны содержаться в исправном и чистом состоянии, а в зимнее время очищаться от снега и льда и посыпаться песком, шлаком или другими противоскользящими материалами.

3.3.23 Запрещается находиться в зоне возможного падения груза при погрузке-разгрузке или перемещении груза подъемно-транспортным оборудованием.

3.4 Требования охраны труда при уборке и благоустройстве территории, ремонте бытовых и производственных помещений.

3.4.1 Перед началом работ:

а) руководитель работ обязан:

- проинструктировать всех работников о безопасных методах и приемах выполнения работ с записью в журнале регистрации целевого инструктажа;

- проверить наличие и исправность необходимых механизмов, инструментов, приспособлений, материалов, средств подмащивания (трапов, мостиков, приставных лестниц, площадок, стремянок, лесов и подвесных люлек);

- проверить наличие у рабочих соответствующей спецодежды, спецобуви и необходимых средств индивидуальной защиты;

- оградить место проведения работ (при необходимости);

б) работник обязан:

- получить задание и целевой инструктаж от руководителя работ под роспись в журнале выдачи заданий и журнале регистрации целевого инструктажа;

- осмотреть и надеть спецодежду, спецобувь и необходимые средства индивидуальной защиты;

- убедиться в наличии и исправности механизмов, инструментов, приспособлений, материалов, ограждений (при необходимости), средств подмащивания.

3.4.2 Запрещается производить работы неисправными механизмами, инструментами, приспособлениями, материалами, средствами подмащивания.

3.5 Требования охраны труда при работе на персональном компьютере.

3.5.1 При включении компьютера соблюдать следующую последовательность включения оборудования:

- а) включить блок питания;
- б) включить периферийные устройства (принтер, монитор, сканер и др.);
- в) включить системный блок (процессор).

3.5.2 Запрещается приступать к работе при:

- а) отключенном заземляющем проводнике защитного фильтра;
- б) обнаружении неисправности оборудования;
- в) отсутствии защитного заземления устройств.

3.5.3 Во время работы:

- а) выполнять только ту работу, которая поручена;
- б) в течении рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- в) держать открытыми все вентиляционные отверстия устройств;
- г) соблюдать расстояние от глаз до экрана в пределах 500-700 мм.

3.5.4 Во время работы запрещается:

- а) одновременно касаться экрана монитора и клавиатуры;
- б) прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;
- в) переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- г) загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;
- е) допускать захламленность рабочего места бумагой;
- ж) производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- з) производить частые переключения питания;
- и) допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисковод, принтера и других устройств;
- к) производить самостоятельное вскрытие и ремонт оборудования;
- л) качаться на стуле;
- м) касаться оголенных проводов;
- н) работать на оборудовании мокрыми руками;
- о) размахивать острыми и режущими предметами.

3.5.5 По окончании работы:

- а) произвести закрытие всех активных задач;
- б) отсоединить (изъять) съёмные носители (флэш-накопители, переносные HDD, CD\DVD-носители, FDD);
- в) выключить питание системного блока (процессора);
- г) выключить питание всех периферийных устройств;
- д) отключить блок питания.

3.5.6 Необходимо чередовать работу с использованием компьютера и без него, делая небольшие перерывы для отдыха каждые 2 часа непрерывной работы.

3.6 Требования электробезопасности

3.6.1 Характеристика электропоражений.

3.6.1.1 В зависимости от условий развития и характера электропоражений различают контактные электротравмы, контактные электрические ожоги, ожоги электрической дугой:

а) контактные электротравмы возникают либо при контакте с токоведущими частями электроустановок, нормально находящимися под напряжением, либо при контакте с конструктивными частями, случайно оказавшимися под напряжением из-за повреждения изоляции;

б) контактные электроожоги возникают при контакте с частями, находящимися под напряжением, вследствие большого переходного сопротивления в месте контакта или протекания через тело человека тока значительной величины (силы) или высокой частоты;

в) ожоги электрической дугой возникают в различных случаях и разных условиях нахождения в сфере светового (ультрафиолетового) и теплового (инфракрасного) влияния электрической дуги, а также при явлениях двухфазного короткого замыкания или однофазного замыкания на «землю».

3.6.1.2 Действие электрического тока на человека сложно и многообразно: оно может быть термическим (ожог), механическим (разрыв тканей и костей), химическим (электролиз). Но самое главное – ток действует биологически, нарушая те процессы, с которыми связана жизнеспособность живой материи.

3.6.1.3 В зависимости от патологических процессов, возникающих при поражениях электрическим током, принята следующая классификация электротравм по степени тяжести:

- электротравма 1 степени – наличие судорожного сокращения мышц без потери сознания;
- электротравма 2 степени – судорожное сокращение мышц и потеря сознания;
- электротравма 3 степени – потеря сознания и нарушение функций сердечной деятельности или дыхания (возможно и то и другое);
- электротравма 4 степени – клиническая смерть.

3.6.1.4 Различают четыре степени электрических ожогов: покраснение кожи, образование пузырей, обугливание кожи, обугливание подкожной клетчатки, мышц, сосудов, нервов, костей.

3.6.1.5 Следует обратить внимание на так называемые «местные травмы», к которым относятся электрические знаки, металлизация и т.п.

Электрический ток при ударе вызывает рефлекторные нарушения, а также повреждает мягкие ткани в местах входа и выхода. Распространяясь по организму человека, он способен образовывать петли 3-х типов:

- 1) нижняя — менее опасна для человека, так как захватывает только нижние конечности;
- 2) верхняя — средняя опасность, ток воздействует на верхнюю часть тела, проходя от одной руки к другой;
- 3) полная — самый опасный вид петли, который полностью охватывает тело человека (обе ноги и обе руки).

При поражении током высокого напряжения наибольшую опасность представляет пошаговое напряжение или вольтовая дуга. В этих случаях электротравма возможна без непосредственного контакта с источником электроэнергии.

«Шаговое напряжение» представляет собой электризацию земли в результате вхождения в нее молнии или наличия в земле проводника с высоким напряжением тока. Напряжение в среднем составляет 0,8 м, что равняется одному шагу.

«Вольтова дуга» образуется при перемещении тока по воздуху на расстояние до 1 м от источника электрического тока. Человек, попав в такую дугу, получает ограниченные локальные, но глубокие ожоги тела. Возникновению такого явления способствует высокий уровень влажности воздуха в окружающей среде.

Действие электрического тока на организм человека приведено в приложении В.

3.6.2 Производить вскрытие, осмотр, ремонт, наладку электрического оборудования, приборов и проводов разрешается только электротехническому персоналу.

3.6.3 Производить работы на электрооборудовании, подключение электрических аппаратов имеет право электротехнический персонал, обслуживающий данный участок или цех.

3.6.4 Не прикасаться к электрическим проводам, кабелям и прочим токоведущим частям руками, инструментом или другими предметами. Не открывать двери шкафов с электроаппаратурой, не снимать кожуха с рубильника. Не допускается проникать за ограждения и барьеры электроустановок.

3.6.5 Сообщить непосредственному руководителю о всех случаях поражения электротоком при соприкосновении с оборудованием или металлическими конструкциями, которые оказались под напряжением.

3.6.6 Двери помещений электроустановок, щитов, сборок, пультов управления, ящиков с рубильниками, автоматами, и щиты освещения должны быть постоянно и надежно закрыты на запоры, открыть их имеет право только электротехнический персонал цеха.

3.6.7 При работе с переносными ручными электрическими светильниками должны соблюдаться следующие требования:

1) когда опасность поражения электрическим током усугубляется теснотой, неудобным положением работника, соприкосновением с большими металлическими заземленными поверхностями (например, работа в барабанах, металлических емкостях, газоходах и топках котлов или в туннелях), для питания переносных светильников должно применяться напряжение не выше 12 В;

Классы электроинструмента в зависимости от способа осуществления защиты от поражения электрическим током следующие:

0 класс - электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией; при этом отсутствует электрическое соединение открытых проводящих частей (если они имеются) с защитным проводником стационарной проводки;

I класс - электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током обеспечивается основной изоляцией и соединением

открытых проводящих частей, доступных для прикосновения, с защитным проводником стационарной проводки;

II класс - электроинструмент, у которого защита от поражения электрическим током обеспечивается применением двойной или усиленной изоляции;

III класс - электроинструмент, в котором защита от поражения электрическим током основана на питании от источника безопасного сверхнизкого напряжения не выше 50 В и в котором не возникают напряжения выше безопасного сверхнизкого напряжения.

При работе с электроинструментом запрещается:

1) подключать электроинструмент напряжением до 50 В к электрической сети общего пользования через автотрансформатор, резистор или потенциометр;

2) вносить внутрь емкостей (барабаны и топки котлов, баки трансформаторов, конденсаторы турбин) трансформатор или преобразователь частоты, к которому присоединен электроинструмент.

При работах в подземных сооружениях, а также при земляных работах трансформатор должен находиться вне этих сооружений;

3) натягивать кабель электроинструмента, ставить на него груз, допускать пересечение его с тросами, кабелями электросварки и рукавами газосварки;

4) работать с электроинструментом со случайных подставок (подоконники, ящики, стулья), на приставных лестницах;

5) удалять стружку или опилки руками (стружку или опилки следует удалять после полной остановки электроинструмента специальными крючками или щетками);

6) обрабатывать электроинструментом обледеневшие и мокрые детали;

7) оставлять без надзора электроинструмент, присоединенный к сети, а также передавать его лицам, не имеющим права с ним работать;

8) самостоятельно разбирать и ремонтировать (устранять неисправности) электроинструмент, кабель и штепсельные соединения работникам, не имеющим соответствующей квалификации. Вилки приборов на напряжение 12 - 50 В не должны входить в розетки с более высоким номинальным напряжением. В помещениях, в которых используется напряжение двух и более номиналов, на всех штепсельных розетках должны быть надписи с указанием номинального напряжения.

Использование автотрансформаторов для питания светильников сети 12 - 50 В не разрешается.

Применение для переносного освещения люминесцентных ламп, не укрепленных на жестких опорах, не допускается.

3.6.8 Переносные ручные электрические светильники должны иметь защитную сетку, крючок для подвески и шланговый провод с вилкой; сетка должна быть укреплена на рукоятке винтами. Патрон должен быть встроен в корпус светильника так, чтобы токоведущие части патрона и цоколя лампы были недоступны для прикосновения. Кабель на месте ввода должен быть защищен от истираний и перегибов.

3.6.9 К работе с переносным электроинструментом и ручными электрическими машинами класса I (по способу защиты от поражения электрическим током) в помещениях с повышенной опасностью поражения электрическим током и вне помещений должен допускаться персонал,

имеющий группу по электробезопасности не ниже II, а к работе с электроинструментом II и III класса - I группу по электробезопасности и выше.

Работники, ответственные за хранение и выдачу электроинструмента и вспомогательного оборудования к нему, должны иметь группу по электробезопасности не ниже II.

3.6.10 На корпусе ручных электрических машин, переносного электроинструмента и светильников (в том числе вспомогательное оборудование: трансформаторы, преобразователи частоты, защитно-отключающие устройства, кабели-удлинители) (далее электроинструмент) должен быть указан инвентарный номер и дата следующего испытания. Хранить электроинструмент и вспомогательное оборудование к нему следует в сухом помещении, оборудованном специальными стеллажами, полками, ящиками, обеспечивающими его сохранность. Весь электроинструмент выдается лицам, ответственным за его использование и хранение с записью в личную карточку. Перед началом работ с электроинструментом должны быть проверены:

- а) по паспорту класс машины или инструмента;
- б) комплектность и надежность крепления деталей;
- в) исправность кабеля и штепсельной вилки, целостность изоляционных деталей корпуса, рукоятки и крышек щеткодержателей, наличие защитных кожухов и их исправность (внешним осмотром);
- г) четкость работы выключателя;
- д) тестированием устройство защитного отключения - УЗО (при необходимости);
- е) работа на холостом ходу;
- ж) у машин I класса исправность цепи заземления (корпус машины – заземляющий контакт штепсельной вилки).

Электроинструмент, не соответствующий хотя бы одному из перечисленных требований или с просроченной датой периодической проверки, использовать для работы запрещается.

3.6.11 Установка, подключение, заземление бытовых электроприборов производится электротехническим персоналом завода.

3.6.12 Передвижные и переносные сварочные аппараты в помещениях с повышенной опасностью должны использоваться с ограничителями напряжения холостого хода и обратными проводами, которые должны быть изолированными. Запрещается использовать в качестве обратного провода контур заземления, трубы санитарно-технических сетей (водопровод, газопровод и др.), металлические конструкции зданий и технологического оборудования.

3.6.13 При пользовании электроинструментом, ручными электрическими машинами, переносными светильниками их провода и кабели должны по возможности подвешиваться.

Непосредственное соприкосновение проводов и кабелей с горячими, влажными и масляными поверхностями или предметами не допускается.

Кабель электроинструмента должен быть защищен от случайного механического повреждения и соприкосновения с горячими, сырыми и масляными поверхностями.

Не допускается натягивать, перекручивать и перегибать кабель, ставить на него груз, а также допускать пересечение его с тросами, кабелями, шлангами газосварки.

При обнаружении каких-либо неисправностей работа с ручными электрическими машинами, переносными электроинструментами и светильниками должна быть немедленно прекращена.

3.6.14 При исчезновении напряжения или перерыве в работе электроинструмент и ручные электрические машины должны отсоединяться от электрической сети.

3.6.15 Работникам, пользующимся электроинструментом и ручными электрическими машинами, не разрешается:

- передавать ручные электрические машины и электроинструмент, хотя бы на непродолжительное время, другим работникам;
- разбирать ручные электрические машины и электроинструмент, производить какой-либо ремонт;
- держаться за провод электрической машины, электроинструмента, касаться вращающихся частей или удалять стружку, опилки до полной остановки инструмента или машины;
- устанавливать рабочую часть в патрон инструмента, машины и изымать ее из патрона, а также регулировать инструмент без отключения его от сети;
- снимать защитные кожуха, устанавливать не предусмотренный инструкцией по эксплуатации инструмент;
- работать с приставных лестниц; для выполнения работ на высоте должны устраиваться прочные леса или подмости;
- вносить внутрь барабанов котлов, металлических резервуаров и т.п. переносные трансформаторы и преобразователи частоты.

3.6.16 Используемые на рабочих местах переносные и передвижные электроприемники должны соответствовать требованиям государственных стандартов или технических условий, утвержденных в установленном порядке.

К работе с использованием переносного или передвижного электроприемника допускаются работники, прошедшие инструктаж по охране труда и имеющие группу по электробезопасности согласно пункту 3.6.9.

При перемещении передвижных электроприемников должны быть произведены необходимые отключения и приняты меры, препятствующие подаче напряжения на место работы вследствие ошибочного или самопроизвольного включения коммутационных аппаратов.

3.7 Требования охраны труда при обслуживании и ремонте механизмов с гидравлическим и пневматическим приводом.

3.7.1 Работы по ремонту, внутреннему осмотру, очистке, наладке, смазке, проверке надежности крепления узлов и деталей, устранению неполадок в работе механизма необходимо выполнять с его остановкой и закрытием запорной арматуры с последующим сбросом остаточного давления масла в гидросистеме или воздуха в пневмосистеме.

3.8 Требования охраны труда при обслуживании и ремонте механизмов с электрическим приводом.

3.8.1 Работы по ремонту и обслуживанию механизмов с электрическим приводом необходимо выполнять в соответствии с требованиями безопасности:

- **Применение электрозащитных средств.** Они должны соответствовать конкретному методу работ и классу напряжения электроустановки. Запрещается прикасаться без электрозащитных средств к изоляторам и изолирующим частям оборудования, находящегося под напряжением.

- **Снятие напряжения с токоведущих частей вблизи рабочего места** или их ограждение.

- **Использование диэлектрических галош** или работа стоя на изолирующей подставке либо на резиновом диэлектрическом ковре.

- **Применение изолированного или изолирующего инструмента** и использование диэлектрических перчаток.

- **Запрет на работу в одежде с короткими или засученными рукавами**, а также использование ножовок, напильников, металлических метров и других металлических инструментов, и приспособлений, не предназначенных для выполнения работ под напряжением.

- **Запрет на приближение людей, механизмов и подъёмных сооружений** к находящимся под напряжением неограждённым или неизолированным токоведущим частям на расстояния менее определённых норм.

3.9 Требования охраны труда при очистке подкрановых путей от снега и мусора

3.9.1 Перед началом работы по очистке путей в зимнее время необходимо надеть теплую спецодежду и спецобувь, головные уборы не должны ухудшать слышимость и восприятие звуковых сигналов.

3.9.2 Очистку путей от снега производить под непосредственным руководством специально назначенного работника из числа руководителей, который обязан:

а) проинструктировать всех рабочих о безопасных методах и приемах выполнения работ при нахождении на железнодорожных путях с записью в журнале регистрации целевого инструктажа;

б) проверить исправность путевых инструментов, наличие необходимого количества сигнальных принадлежностей, наличие у рабочих соответствующей спецодежды и обуви (в том числе – сигнальной);

в) оградить место работы сигнальной лентой.

3.9.3 При очистке подкрановых путей запрещается:

а) приступать к работам до ограждения сигнальной лентой мест производства работ;

б) убирать сигнальную ленту, ограждающую место работы, до полного окончания работ, проверки состояния путей;

в) производить очистку путей в зоне работы подъемных сооружений;

г) работать на железнодорожных путях в одиночку;

д) пользоваться аудио приборами.

3.9.4 При очистке путей от снега работать исправным инструментом: лопаты должны быть надежно насажены на ручку, ломы должны иметь гладкую поверхность без заусенцев и зазубрин.

3.9.5 По окончании работы проверить состояние пути, снять ограждение, убрать инструмент, вывести рабочих в безопасное место.

3.10 Требования охраны труда при работе с легковоспламеняющимися и горючими жидкостями (далее – ЛВЖ и ГЖ).

3.10.1. В структурных подразделениях приказом должны быть назначены лица, ответственные за обеспечение безопасного хранения и выдачу ЛВЖ и ГЖ на рабочих местах, а также определены места для хранения этих жидкостей.

3.10.2 Отпуск ЛВЖ и ГЖ производится в специализированную тару, выполненную из специальных материалов, только при наличии на ней маркировки предприятия-изготовителя или нанесенного предупреждающего знака, надписей, позволяющих идентифицировать налитую жидкость.

3.10.3 Все емкости с ЛВЖ и ГЖ, находящиеся на рабочих местах и в инструментальных ящиках, должны быть герметично закрыты и подписаны в соответствии с содержащимся в них продуктом. Наименование продукта, содержащегося в емкости, указывается на этикетке и должно соответствовать названию, указанному в нормативно-технической документации на конкретный продукт. Если приводится синоним (употребляемый наиболее часто), то его следует писать под основным названием более мелким шрифтом. Допускается синоним на этикетке не приводить.

3.10.4 При работе с ЛВЖ и ГЖ запрещается:

- переливать и разливать ЛВЖ И ГЖ, а также горюче смазочные материалы в тару, не предназначенную для хранения данных жидкостей;
- использовать инструмент, который может вызвать искрообразование при ударе о металлические поверхности при работе с ЛВЖ и ГЖ;
- втягивать ЛВЖ и ГЖ ртом, используя трубки либо шланги при переливе;
- оставлять открытой тару, переливать и разливать ЛВЖ и ГЖ в помещениях, не оборудованных приточно-вытяжной вентиляцией, а также средствами пожаротушения.

3.10.5 В помещениях для хранения ЛВЖ и ГЖ, запрещается применение открытого огня, а искусственное освещение должно быть выполнено во взрывобезопасном исполнении. Запрещается хранение ЛВЖ, ГЖ в непроветриваемых помещениях.

3.10.6 Запрещается хранить ЛВЖ, ГЖ в подвальных помещениях.

3.10.7 Для покрытия пола в помещениях складов хранения ЛВЖ должны использоваться негорючие материалы.

3.10.8 Пустая тара из-под ЛВЖ и ГЖ должна храниться только на изолированных площадках или в отдельном помещении склада, имеющего вентиляцию.

3.10.9 Первичные средства пожаротушения в складских помещениях должны устанавливаться у входа. Запрещается загромождать (даже временно) проходы и подступы к средствам пожаротушения.

3.10.10 При разливе ЛВЖ, ГЖ необходимо место разлива засыпать песком, а затем удалить его.

4 Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1 При возникновении аварии, инцидента принять меры к предотвращению их развития, сообщить об этом непосредственному руководителю.

4.2 Во всех случаях обнаружения обрыва проводов питания, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, несвойственного стука и шума в работе оборудования

и при возникновении других аварийных ситуаций, в том числе в случае аварии или инцидента на опасном производственном объекте следует:

- а) в установленном порядке приостановить работу, прекратить все технологические операции;
- б) немедленно отключить питание;
- в) умело и быстро действовать в соответствии с планом мероприятий по локализации и ликвидации последствий аварий на опасных производственных объектах (далее – ПМЛА);
- г) принять меры к удалению людей из опасной зоны;
- д) незамедлительно поставить в известность своего непосредственного руководителя работ или, в установленном порядке, других должностных лиц;
- е) принять участие в проведении работ по локализации аварии и устранении ее последствий.

4.3 При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры и т. п.) незамедлительно сообщить об этом в пожарную часть по телефонам: 101, 112, известить своего непосредственного руководителя и принять по возможности меры по эвакуации людей, тушению пожара и сохранности материальных ценностей.

4.4 Уметь оказать первую помощь пострадавшему при травмировании, отравлении и внезапном заболевании.

Для оказания первой помощи работникам использовать на рабочих местах аптечки, укомплектованные изделиями медицинского назначения в соответствии с приложением Г. Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам указана в приложении Д.

Для оказания само- и взаимопомощи участникам дорожных происшествий использовать в автотранспортных средствах аптечки первой помощи (автомобильные), укомплектованные изделиями медицинского назначения в соответствии с приложением Е.

Руководители структурных подразделений, согласовывают места хранения аптечек с главным инженером, группой ОТиПБ (с указанием аптечек, укомплектованных противоожоговыми средствами), а также назначаются ответственные за наличие и комплектацию аптечек по заводу.

4.5 Первая помощь оказывается пострадавшим при несчастных случаях, травмах, ранениях, поражениях, отравлениях, других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью пострадавших до оказания медицинской помощи.

Первая помощь может оказываться непосредственно на месте происшествия, в безопасном месте после перемещения пострадавшего с места происшествия, а также во время транспортировки пострадавшего в медицинскую организацию.

Первая помощь оказывается при условии отсутствия угрожающих факторов жизни и здоровью оказывающего ее лица.

Оказание первой помощи допускается, если отсутствует выраженный до начала оказания первой помощи отказ пострадавшего.

Первоочередность оказания первой помощи двум и более пострадавшим определяется исходя из тяжести их состояния, при этом приоритет должен отдаваться несовершеннолетним.

4.5.1 Первая помощь оказывается при следующих состояниях:

- 1) отсутствие сознания;
- 2) остановка дыхания и (или) остановка кровообращения;
- 3) нарушение проходимости дыхательных путей инородным телом и иные угрожающие жизни и здоровью нарушения дыхания;
- 4) наружные кровотечения;
- 5) травмы, ранения и поражения, вызванные механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения;
- 6) отравления;
- 7) укусы или ужаления ядовитых животных;
- 8) судорожный приступ, сопровождающийся потерей сознания;
- 9) острые психологические реакции на стресс.

4.5.2 Перечень мероприятий по оказанию первой помощи и последовательность их проведения.

4.5.2.1 Провести оценку обстановки и обеспечить безопасные условия для оказания первой помощи:

а) определить факторы, представляющие непосредственную угрозу для собственной жизни и здоровья, жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших) и окружающих лиц;

б) устранить факторы, представляющие непосредственную угрозу для жизни и здоровья пострадавшего (пострадавших), а также участников оказания первой помощи и окружающих лиц, в том числе предотвращение дополнительного травмирования пострадавшего (пострадавших);

в) обеспечить собственную безопасность, в том числе с использованием средств индивидуальной защиты (перчатки медицинские, маска медицинская);

г) оценить количество пострадавших;

д) устно информировать пострадавшего и окружающих лиц о готовности оказывать первую помощь, а также о начале проведения мероприятий по оказанию первой помощи;

е) устранить воздействие повреждающих факторов на пострадавшего;

ж) извлечь пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест;

з) обеспечить проходимость дыхательных путей при их закупорке инородным телом;

и) переместить пострадавшего в безопасное место.

4.5.2.2 Провести обзорный осмотр пострадавшего (пострадавших) для выявления продолжающегося наружного кровотечения.

- **Основные признаки острой кровопотери:**

а) резкая общая слабость;

б) чувство жажды;

в) головокружение;

г) мелькание «мушек» перед глазами;

д) обморок, чаще при попытке встать;

е) бледная, влажная и холодная кожа;

ж) учащённое сердцебиение;

з) частое дыхание.

- Признаки различных видов наружного кровотечения:

а) артериальные:

- пульсирующая алая струя крови;

- быстро расплывающаяся лужа крови алого цвета;
- быстро пропитываемая кровью одежда пострадавшего;
- б) венозные:
 - кровь темно-вишневая;
 - вытекает «ручьём»;
- в) капиллярные:
 - при ссадинах, порезах, царапинах;
- г) смешанные - одновременно артериальное, венозное и капиллярное кровотечение.

- При необходимости осуществить мероприятия по временной остановке наружного кровотечения одним или несколькими способами:

а) прямым давлением на рану. Рана закрывается стерильными салфетками или стерильным бинтом, после чего на область раны осуществляется давление рукой участника оказания первой помощи с силой, достаточной для остановки кровотечения;

б) если прямое давление на рану невозможно, опасно или неэффективно (инородное тело в ране, открытый перелом с выступающими в рану костными отломками) - наложение давящей повязки (в том числе с фиксацией инородного тела) и (или) кровоостанавливающего жгута. На рану желательно положить стерильные салфетки из аптечки, бинт должен раскатываться по ходу движения, по окончании наложения повязку следует закрепить, завязав свободный конец бинта вокруг конечности. Накладывать с усилием (давлением). Если повязка начинает пропитываться кровью, то поверх нее накладывают еще несколько стерильных салфеток и туго прибинтовывают;

в) если кровотечение остановлено прямым давлением на рану - наложение давящей повязки;

г) при обширном повреждении конечности, отрыве конечности, если кровотечение не останавливается при прямом давлении на рану и (или) давящая повязка неэффективна - наложение кровоостанавливающего жгута.

- Наложение кровоостанавливающего жгута применяется для остановки сильного артериального кровотечения:

а) накладывать только при артериальном кровотечении при ранении плеча и бедра;

б) накладывать между раной и сердцем, максимально близко к ране. Если место наложения жгута приходится на среднюю треть плеча и на нижнюю треть бедра, следует наложить жгут выше;

в) жгут на голое тело накладывать нельзя, только поверх одежды или тканевой (бинтовой) прокладки;

г) перед наложением жгута следует завести его за конечность и растянуть;

д) кровотечение останавливается первым (растянутым) туром жгута, все последующие (фиксирующие) туры накладываются так, чтобы каждый последующий тур примерно наполовину перекрывал предыдущий;

е) жгут не должен быть закрыт повязкой или одеждой, т.е. должен быть на виду;

ж) точное время наложения жгута следует указать в записке, записку поместить под жгут;

з) максимальное время нахождения жгута на конечности не должно превышать 60 минут в теплое время года и 30 минут в холодное;

и) после наложения жгута конечность следует иммобилизовать (обездвижить) и термоизолировать (укутать) доступными способами;

к) если максимальное время наложения жгута истекло, а медицинская помощь недоступна, следует сделать следующее:

- осуществить пальцевое прижатие артерии выше жгута;
- снять жгут на 15 минут;
- по возможности выполнить лёгкий массаж конечности, на которую был наложен жгут;
- наложить жгут чуть выше предыдущего места наложения;
- максимальное время повторного наложения — 15 минут;

л) в качестве импровизированного жгута можно использовать подручные средства: тесьму, платок, галстук и другие подобные вещи. Для остановки кровотечения в этом случае из указанных материалов делается петля, закручивающаяся до остановки или значительного ослабления артериального кровотечения с помощью любого прочного предмета (металлического или деревянного прута).

- При достижении остановки кровотечения прут прибинтовать к конечности. Импровизированные жгуты накладываются также по вышеописанным правилам.

- Оказание первой помощи при носовом кровотечении:

а) пострадавший находится в сознании - усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15–20 минут. При этом можно положить холод на переносицу. Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, следует вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой необходимо продолжать выполнять те же мероприятия;

б) пострадавший находится без сознания - придать ему устойчивое боковое положение, контролируя проходимость дыхательных путей, вызвать скорую медицинскую помощь.

4.5.2.3 Определить наличие признаков жизни у пострадавшего:

- определить наличие сознания. Для проверки сознания необходимо аккуратно потормошить пострадавшего за плечи и громко спросить: «Что с Вами? Нужна ли Вам помощь?». Человек, находящийся в бессознательном состоянии, не сможет отреагировать и ответить на эти вопросы;

- при наличии сознания - провести подробный осмотр и опрос пострадавшего в соответствии с пунктом 4.5.2.5 настоящей инструкции по охране труда;

- при отсутствии сознания - восстановить проходимость дыхательных путей посредством запрокидывания головы с подъемом подбородка;

- определить наличие дыхания с помощью слуха, зрения и осязания. Для проверки дыхания следует наклониться щекой и ухом ко рту и носу пострадавшего и в течение 10 сек. попытаться услышать его дыхание, почувствовать выдыхаемый воздух на своей щеке и увидеть движения грудной клетки у пострадавшего.

При отсутствии дыхания грудная клетка пострадавшего останется неподвижной, звуков его дыхания не будет слышно, выдыхаемый воздух из рта и носа не будет ощущаться щекой. Отсутствие дыхания определяет необходимость вызова скорой медицинской помощи и проведения сердечно-легочной реанимации.

4.5.2.4 Провести сердечно-легочную реанимацию и поддерживать проходимость дыхательных путей:

- **При отсутствии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения):**

а) позвать окружающих лиц (при их наличии) для содействия оказанию первой помощи) (громко позвать на помощь, обращаясь к конкретному человеку, находящемуся рядом с местом происшествия и дать ему соответствующие указание. Указания следует давать кратко, понятно, информативно: «Человек не дышит. Вызывайте «скорую». Сообщите мне, что вызвали»);

б) при отсутствии возможности привлечения помощника, скорую медицинскую помощь следует вызвать самостоятельно (например, используя функцию громкой связи в телефоне) по телефонам: 112, 103. При вызове необходимо обязательно сообщить диспетчеру следующую информацию:

- место происшествия, что произошло;
- число пострадавших и что с ними;
- какая помощь оказывается;

в) провести сердечно-легочную реанимацию на твердой ровной поверхности путем чередования:

1) компрессий:

- основание ладони одной руки участника оказания первой помощи помещается на середину грудной клетки пострадавшего, вторая рука помещается сверху первой, кисти рук берутся в замок, руки выпрямляются в локтевых суставах, плечи участника оказания первой помощи располагаются над пострадавшим так, чтобы давление осуществлялось перпендикулярно плоскости грудины;

- компрессии выполняются весом туловища участника оказания первой помощи на глубину 5–6 см с частотой 100–120 в минуту;

2) искусственного дыхания «Рот ко рту», «Рот к носу», с использованием устройств для искусственного дыхания:

- после 30 надавливаний руками на грудину пострадавшего необходимо осуществить искусственное дыхание методом «Рот ко рту». Для этого следует открыть дыхательные пути пострадавшего (запрокинуть голову, поднять подбородок), зажать его нос двумя пальцами, сделать два вдоха искусственного дыхания;

- сделать свой нормальный вдох, герметично обхватить своими губами рот пострадавшего и выполнить равномерный выдох в его дыхательные пути в течение одной секунды, наблюдая за движением его грудной клетки. Ориентиром достаточного объема вдуваемого воздуха и эффективного вдоха искусственного дыхания является начало подъема грудной клетки, определяемое участником оказания первой помощи визуально. После этого, продолжая поддерживать проходимость дыхательных путей, необходимо дать пострадавшему совершить пассивный выдох, после чего повторить вдох искусственного дыхания вышеописанным образом. На два вдоха искусственного дыхания должно быть потрачено не более 10 секунд. Не следует делать более двух попыток вдохов искусственного дыхания в перерывах между давлениями руками на грудину пострадавшего;

- в случае невозможности выполнения искусственного дыхания методом «Рот-ко-рту» (например, повреждение губ пострадавшего), производится

искусственное дыхание методом «Рот-к-носу». При этом техника выполнения отличается тем, что участник оказания первой помощи закрывает рот пострадавшему при запрокидывании головы и обхватывает своими губами нос пострадавшего;

- продолжить реанимационные мероприятия, чередуя 30 надавливаний на грудину с двумя вдохами искусственного дыхания;

- г) использовать автоматический наружный дефибриллятор (при наличии);

- д) при появлении у пострадавшего признаков жизни - выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей.

- **При наличии у пострадавшего признаков жизни (дыхания, кровообращения) и отсутствии сознания:**

- а) выполнить мероприятия по поддержанию проходимости дыхательных путей посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения. Для этого необходимо выполнить следующую последовательность действий:

- расположить ближнюю руку пострадавшего под прямым углом к его телу;

- дальнюю руку пострадавшего приложить тыльной стороной ладони к противоположной щеке пострадавшего, придерживая ее своей рукой;

- согнуть дальнюю от себя ногу пострадавшего в колене, поставить ее с опорой на стопу, надавить на колено этой ноги на себя и повернуть пострадавшего;

- после поворота пострадавшего на бок слегка запрокинуть его голову для открытия дыхательных путей и подтянуть ногу, лежащую сверху, ближе к животу;

- б) в случае невозможности придания устойчивого бокового положения в результате травмы или других причин - запрокинуть и удерживать запрокинутую голову пострадавшего с подъемом подбородка;

- в) вызвать скорую медицинскую помощь (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее).

4.5.2.5 Провести подробный осмотр и опрос пострадавшего (при наличии сознания) для выявления признаков травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- опросить пострадавшего;
- провести осмотр головы;
- провести осмотр шеи;
- провести осмотр груди;
- провести осмотр спины;
- провести осмотр живота и таза;
- провести осмотр конечностей.

4.5.2.6 Выполнить мероприятия по оказанию первой помощи пострадавшему в зависимости от характера травм, ранений, отравлений, укусов или ужаливаний ядовитых животных, поражений, вызванных механическими, химическими, электрическими, термическими поражающими факторами, воздействием излучения, и других состояний, угрожающих его жизни и здоровью:

- При ранении грудной клетки - наложить окклюзионную (герметизирующую) повязку.

- При отравлении через рот - промыть желудок путем приема воды и вызывания рвоты.

Признаки отравления:

- особенности места происшествия: необычный запах, открытые или опрокинутые емкости с химическими веществами, открытая аптечка с рассыпанными таблетками, поврежденное растение, шприцы и т.д.;

- общее болезненное состояние или вид пострадавшего; признаки и симптомы внезапного приступа заболевания;

- внезапно развившиеся тошнота, рвота, понос, боли в груди или животе;

- затруднение дыхания, потливость, слюнотечение;

- потеря сознания, мышечные подергивания и судороги, ожоги вокруг губ, на языке или на коже, неестественный цвет кожи, раздражение, ранки на ней;

- странная манера поведения человека, необычный запах изо рта.

Необходимо:

- прекратить поступление яда в организм пострадавшего (например, удалить из загазованной зоны);

- опросить пострадавшего и попытаться выяснить, какой вид отравляющего вещества был принят, в каком количестве и как давно. Выяснение этих вопросов может облегчить оказание первой помощи, диагностику и интенсивную терапию отравления квалифицированными специалистами в дальнейшем. Если ядовитое вещество неизвестно, собрать небольшое количество рвотных масс для последующей медицинской экспертизы;

- попытаться удалить яд (стереть или смыть токсическое вещество с кожи и т.д.);

- оценить состояние пострадавшего и оказать первую помощь в зависимости от его тяжести:

1) при отравлении через рот - выпить большое количество воды (5–6 стаканов) чтобы уменьшить концентрацию ядовитого вещества в желудке;

2) при отравлении через дыхательные пути - убедиться, что место происшествия не представляет опасности, при необходимости следует использовать средства индивидуальной защиты. Изолировать пострадавшего от воздействия газа или паров, для этого нужно вынести (вывести) пострадавшего на свежий воздух;

3) до прибытия скорой медицинской помощи необходимо контролировать состояние пострадавшего.

- При травмах, воздействиях излучения, высоких температур, химических веществ, укусах или ужаливаниях ядовитых животных – охладить.

1) Признаки ожогов:

а) поверхностные ожоги:

- покраснение и отек кожи в месте воздействия поражающего агента;

- появление пузырей, заполненных прозрачной жидкостью.

б) глубокие ожоги:

- появление пузырей, заполненных кровянистым содержимым, которые могут быть частично разрушены;

- кожа может обугливаться и становиться нечувствительной к боли.

Виды:

- а) термические ожоги;
- б) химические ожоги;
- в) электроожоги;
- г) излучения (радиационные ожоги, например, солнечные).

Необходимо:

- прекратить действие повреждающего агента (тушение огня, удаление химических веществ, прекращение действия электрического тока на организм);
- охладить обожженную часть тела под струей холодной воды в течение 20 минут (при отсутствии воды можно заменить приложением холода поверх повязки или ткани);
- ожоговую поверхность следует закрыть не тугой повязкой, дать пострадавшему теплое питье;
- при химическом ожоге необходимо смыть вещество с поверхности кожи струей проточной воды в течение 20 минут;
- вызвать скорую медицинскую помощь.

Нельзя:

- вскрывать ожоговые пузыри;
- убирать с пораженной поверхности части обгоревшей одежды;
- наносить на пораженные участки мази, жиры.

2) Признаки теплового удара:

- повышенная температура тела, головная боль, тошнота и рвота, головокружение, слабость, потеря сознания, судороги, учащенное сердцебиение, учащенное поверхностное дыхание. В тяжелых случаях возможна остановка дыхания и кровообращения.

Необходимо:

- переместить пострадавшего в прохладное место;
- пострадавшему при наличии сознания дать выпить охлажденной воды, расстегнуть или снять одежду;
- пострадавшему без сознания придать устойчивое боковое положение.

Не следует допускать резкого охлаждения тела пострадавшего (например, помещать в ванну с холодной водой). До приезда скорой медицинской помощи нужно контролировать состояние пострадавшего, быть готовым к началу сердечно-легочной реанимации.

- При эффектах воздействия низких температур - проведение термоизоляции и согревания.

Признаки отморожения:

- потеря чувствительности кожи, появление на ней белых, безболезненных участков. Чаще всего развивается отморожение открытых участков кожи (уши, нос, щеки, кисти рук) или конечностей с нарушенным кровообращением (например, пальцев ног в тесной, неутепленной, влажной обуви);
- возможно появление «деревянного звука» при постукивании пальцем по поврежденной конечности, невозможность или затруднение движений в суставах. Через некоторое время после согревания на пораженной конечности появляются боль, отек, краснота с синюшным оттенком, пузыри.

Необходимо:

- укрыть поврежденные конечности и участки тела теплоизолирующим материалом (вата, одеяло, одежда) или наложить теплоизолирующую повязку

(с помощью подручных средств), т.к. согревание должно происходить «изнутри» с одновременным восстановлением кровообращения;

- создать обездвиженность поврежденного участка тела;
- переместить пострадавшего в теплое помещение, дать теплое питье.

Нельзя:

- пораженные участки активно согревать (опускать в горячую воду);
- растирать, массировать;
- смазывать чем-либо.

- **При травмах различных областей тела - наложить повязку.**

- **При травмах различных частей тела** - провести иммобилизацию (обездвиживание) с использованием медицинских изделий или подручных средств; аутоиммобилизацию или обездвиживание руками травмированных частей тела, для обезболивания и предотвращения осложнений.

Травмы головы.

а) черепно-мозговая травма.

Признаки:

- бледность, общая слабость, сонливость, головная боль, головокружение;
- потеря сознания.

б) переломы костей черепа.

Признаки:

- выделение бесцветной или кровянистой жидкости из ушей, носа;
- кровоподтеки вокруг глаз.

Если пострадавший находится без сознания, следует придать ему устойчивое боковое положение, которое уменьшает вероятность западения языка и сводит к минимуму возможность попадания рвотных масс или крови в дыхательные пути.

При наличии раны и кровотечения надо выполнить прямое давление на рану, при необходимости — наложить повязку.

В случае, если у пострадавшего отмечаются признаки нарушения целостности костей черепа, необходимо обложить края раны бинтами и только после этого накладывать повязку. При нахождении в ране инородного предмета нужно зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку. Извлекать инородный предмет запрещено.

Травмы глаза.

Наложить повязку с использованием стерильного перевязочного материала из аптечки первой помощи. Повязка накладывается на оба глаза, так как при оставлении здорового глаза открытым, он будет невольно следить за окружающим и приводить к движению пострадавшего глаза. Это может усугубить его повреждение.

Травмы носа:

а) пострадавший находится в сознании:

- усадить его со слегка наклоненной вперед головой и зажать ему нос в районе крыльев носа на 15–20 минут;
- положить холод на переносицу сквозь ткань.

Если спустя указанное время кровотечение не остановилось, следует вызвать скорую медицинскую помощь, до приезда которой надо продолжать выполнять те же мероприятия.

б) пострадавший находится без сознания:

- придать ему устойчивое боковое положение, контролируя проходимость дыхательных путей;

- вызвать скорую медицинскую помощь.

Самостоятельное вправление переломов носа недопустимо.

Травмы шеи.

Травмы шеи могут представлять непосредственную опасность для жизни в том случае, если имеется повреждение крупных сосудов, особенно сонных артерий. Для того, чтобы предупредить смерть пострадавшего, необходимо сразу после обнаружения артериального кровотечения произвести его остановку.

Наиболее быстрым способом является пальцевое прижатие сонной артерии между раной и сердцем, производимое на передней поверхности шеи снаружи от гортани по направлению к позвоночнику на стороне повреждения четырьмя пальцами одновременно или большим пальцем.

При затруднениях с определением места надавливания возможно использовать прямое давление на рану.

При наличии венозного кровотечения для его остановки используется давящая повязка.

Достаточно серьезной травмой является повреждение шейного отдела позвоночника, которое может развиваться, например, при дорожно-транспортном происшествии (при ударе сзади или наезде на препятствие может возникнуть так называемая «хлыстовая» травма, приводящая к повреждению шейных позвонков вследствие резкого разгибания или резкого сгибания шеи), падении с высоты, нырянии и т.д. При травме шейного отдела позвоночника с повреждением спинного мозга пострадавший может быть в сознании, но полностью или частично обездвижен. Вывихи и переломы шейных позвонков проявляются резкой болью в области шеи. Пострадавший может поддерживать голову руками, мышцы шеи будут напряжены.

При оказании первой помощи следует помнить, что смещение поврежденных шейных позвонков может привести к тяжелым последствиям, вплоть до остановки дыхания и кровообращения. Необходимо исключить дополнительную травму и возможность повреждения спинного мозга при извлечении и перемещении пострадавшего. Для этого необходимо вручную поддерживать голову в положении, ограничивающем движение, дожидаясь прибытия скорой медицинской помощи.

В качестве подручных средств для фиксации шейного отдела позвоночника могут быть использованы элементы одежды (куртка, свитер и т.п.), которые оборачивают вокруг шеи, предотвращая сдавливание мягких тканей и органов шеи, но добиваясь того, чтобы края импровизированного воротника туго подпирали голову.

При наличии в оснащении табельных устройств для фиксации шейного отдела позвоночника (шейные воротники, шейные шины) необходимо использовать их в соответствии с их инструкциями по применению. Подобные устройства накладываются вдвоем, при этом один из участников оказания первой помощи фиксирует голову и шею пострадавшего своими руками, помощник располагает заднюю часть воротника на задней поверхности шеи пострадавшего. После этого загибает переднюю часть вперед и фиксирует (способ фиксации определяется конструкцией воротника).

Травмы груди:

а) переломы и ушибы ребер.

Признаки:

- припухлость в месте перелома;
- резкая боль, усиливающаяся при дыхании и изменении положения тела пострадавшего.

Необходимо:

- придать пострадавшему полусидячее положение;
- контролировать его состояние до прибытия скорой медицинской помощи.

б) ранения груди.

Признаки:

- наличие раны в области грудной клетки, через которую во время вдоха с характерным всасывающим звуком засасывается воздух; на выдохе кровь в ране может пузыриться;
- дыхание частое, поверхностное, кожа бледная с синюшным оттенком.

Необходимо:

- осуществить первичную герметизацию раны ладонью;
- наложить герметизирующую (окклюзионную) повязку. Для этого непосредственно на рану помещается воздухонепроницаемый материал (упаковка от перевязочного пакета или бинта, полиэтилен, клеенка);
- закрепить лейкопластырем и оставить не зафиксированным уголок. Оставленный свободный уголок выполняет функцию клапана — не дает воздуху поступать в грудную клетку и позволяет снизить избыточное давление в ней. Другим доступным способом является закрепление воздухонепроницаемого материала бинтом;
- придать полусидячее положение с наклоном в пораженную сторону.

в) наложение повязки на рану груди с инородным телом.

При обнаружении инородного тела в ране грудной клетки (осколка стекла, металла, ножа и т.д.) ни в коем случае не следует вынимать его из раны. Необходимо обложить инородный предмет салфетками или бинтами, наложив поверх них давящую повязку для остановки кровотечения.

Травмы живота:

а) закрытая (без ранения брюшной стенки).

Признаки - резкое ухудшение состояния.

Необходимо:

- вызвать скорую медицинскую помощь;
- контролировать состояние пострадавшего до ее прибытия.

б) открытая (при наличии раны на животе).

Признаки:

- выпадение внутренних органов;
- кровотечение.

Необходимо:

- выпавшие внутренние органы необходимо закрыть стерильными салфетками (желательно, смоченными водой) или чистой тканью;
- при нахождении в ране инородного предмета — зафиксировать его, обложив салфетками или бинтами, и наложить повязку;
- остановить кровотечение прямым давлением на рану;
- наложить давящую повязку;
- вызвать скорую медицинскую помощь;

- контролировать состояние пострадавшего до ее прибытия.

Запрещено:

- вправлять в рану выпавшие внутренние органы;
- туго прибинтовывать их;
- извлекать из раны инородный предмет;
- давать обезболивающие препараты;
- поить и кормить пострадавшего.

Травмы таза.

Признаки - боли внизу живота, кровоподтеки и ссадины в этой области.

Необходимо:

- придать положение на спине с валиком под полусогнутыми разведенными ногами;
- вызвать скорую медицинскую помощь;
- контролировать состояние пострадавшего до ее прибытия.

Травмы конечностей.

Способы иммобилизации при травме конечностей:

а) фиксировать минимум два сустава (один ниже, другой выше перелома). При переломе плеча и бедра надо фиксировать три сустава — плечевой, локтевой, лучезапястный или тазобедренный, коленный, голеностопный соответственно;

б) аутоиммобилизация:

1) поврежденную ногу прибинтовать к здоровой ноге, проложив между ними мягкий материал;

2) поврежденную руку зафиксировать, прибинтовав к туловищу.

На область предполагаемой травмы можно положить холод.

Иммобилизация может осуществляться с помощью импровизированных шин (доски, куски плотного картона или пластмассы, лыжи и т.п.). Накладывать их нужно поверх одежды и обуви пострадавшего, без исправления положения конечности, также фиксируя два или три сустава (в зависимости от места перелома). Перед наложением импровизированную шину необходимо обмотать бинтом или обернуть тканью (одеждой).

Травмы позвоночника.

Пострадавший должен находиться на ровной, жесткой, горизонтальной поверхности.

Перемещение или перекладывание пострадавшего следует осуществлять с помощью нескольких человек, особое внимание следует уделить фиксации шейного отдела позвоночника.

- При судорожном приступе, сопровождающимся потерей сознания

- не препятствуя судорожным движениям, предотвратить дополнительное травмирование головы, после окончания судорожного приступа - поддерживать проходимость дыхательных путей, в том числе посредством придания пострадавшему устойчивого бокового положения.

4.5.2.7 Оказать помощь пострадавшему в принятии лекарственных препаратов для медицинского применения, назначенных ему ранее лечащим врачом.

4.5.2.8 Придать и поддерживать оптимальное положение тела пострадавшего.

4.5.2.9 Вызвать скорую медицинскую помощь (если вызов скорой медицинской помощи не был осуществлен ранее), контролировать состояние

пострадавшего (наличие сознания, дыхания, кровообращения и отсутствие наружного кровотечения), оказать пострадавшему психологическую поддержку, переместить, транспортировать пострадавшего, передать пострадавшего выездной бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь в соответствии с федеральными законами и иными нормативными правовыми актами.

4.5.3 Способы извлечения пострадавшего.

а) пострадавший находится в сознании - руки участника оказания первой помощи проводятся под подмышками пострадавшего, фиксируют его предплечье, после чего пострадавший извлекается наружу;

б) пострадавший находится без сознания или с подозрением на травму шейного отдела позвоночника - необходимо фиксировать ему голову и шею. При этом одна из рук участника оказания первой помощи фиксирует за нижнюю челюсть голову пострадавшего, а вторая держит его противоположное предплечье.

После извлечения следует переместить пострадавшего на безопасное расстояние.

4.5.4 Способы перемещения пострадавшего:

а) перемещение пострадавшего в одиночку с поддержкой. Используется для перемещения легко пострадавших лиц, находящихся в сознании;

б) перемещение пострадавшего в одиночку волоком. Применяется для перемещения на близкое расстояние пострадавших, имеющих значительный вес. Нежелательно использовать у пострадавших с травмами нижних конечностей;

в) переноска пострадавшего в одиночку на спине. Может использоваться для переноски пострадавших, имеющих небольшой вес. Не применяется для переноски пострадавших, находящихся без сознания;

г) переноска пострадавшего на руках. Используется лицами, имеющими достаточную для применения этого способа физическую силу. Этим способом возможна переноска пострадавших, находящихся без сознания. Нежелательно переносить так пострадавших с подозрением на травму позвоночника;

д) переноска пострадавшего в одиночку на плече. При переноске таким способом следует придерживать пострадавшего за руку. Этот способ не применяется при переноске пострадавших с травмами груди, живота и позвоночника;

е) переноска пострадавшего вдвоем на замке из четырех рук. Руки берутся таким образом, чтобы обхватить запястье другой руки и руки помощника. Фиксация кистей должна быть достаточно прочной, чтобы удержать пострадавшего. После формирования «замка» пострадавший усаживается на него, после чего его поднимают и переносят. Пострадавший может придерживаться за плечи переносящих его людей;

ж) переноска пострадавшего вдвоем на замке из трех рук с поддержкой под спину. Один из участников оказания первой помощи не берет руку в замок, а располагает ее на плече у другого. На эту руку пострадавший может опираться при переноске. Таким образом осуществляется переноска пострадавших, у которых есть риск потери сознания или пострадавших, которые не могут удержаться на замке из четырех рук;

з) переноска пострадавшего вдвоем за руки и ноги. Один из участников оказания первой помощи держит пострадавшего за предплечье одной руки, просунув руки подмышки, а другой — под колени;

и) переноска пострадавшего с подозрением на травму позвоночника. Необходимо несколько человек, которые под руководством одного из участников оказания первой помощи поднимают и переносят пострадавшего. При переноске один из участников оказания первой помощи должен фиксировать голову и шею пострадавшего своими предплечьями. Более удобно и безопасно для пострадавшего с подозрением на травму позвоночника переносить его на твердой ровной поверхности (например, на щите).

4.5.5 Оказание первой помощи при прочих состояниях.

4.5.5.1 Обморок:

а) если человек начинает падать, его нужно поддержать. Это поможет избежать травмы головы при падении;

б) необходимо вызвать скорую помощь и оценить состояние человека, то есть определить, дышит ли он;

в) уложить пострадавшего на спину, на ровную поверхность. Ноги приподнять (подложить под ноги подушку, свернутое одеяло, сумку и так далее);

г) голову повернуть на бок;

д) расстегнуть стесняющую одежду. Обмахивать лицо импровизированным опахалом (например, журналом). Если обморок произошел в помещении, то открыть окно или дверь. Не допускать большого скопления народа возле пострадавшего;

е) если наблюдается остановка дыхания, то следует приступить к выполнению сердечно-легочной реанимации. Человек должен лежать на ровной и твердой поверхности. Выполняют непрямой массаж сердца и искусственное дыхание. Реанимация продолжается до восстановления дыхания и сердечной деятельности или же приезда скорой помощи.

При обмороке запрещается:

- оставлять пострадавшего одного, даже если до приезда медиков он пришел в сознание;

- усаживать или стараться поднять падающего человека;

- хлопать по лицу, лучше растереть уши;

- давать лекарства;

- давать нюхать нашатырный спирт, если сознание уже утрачено. Это приведет к ожогу слизистой носа или остановке дыхания;

- поливать водой пострадавшего.

4.5.5.2 Попадание инородного тела в дыхательные пути:

а) при частичном нарушении проходимости верхних дыхательных путей пострадавший отвечает на вопрос, может кашлять. Следует предложить пострадавшему покашлять;

б) при полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей пострадавший не может говорить, не может дышать или дыхание явно затруднено (шумное, хриплое), может хватать себя за горло, может кивать.

Необходимо:

- встать сбоку и немного сзади пострадавшего;

- придерживая пострадавшего одной рукой, другой наклонить его вперед, чтобы в случае смещения инородного тела оно попало в рот пострадавшего, а не опустилось ниже в дыхательные пути;

- нанести 5 резких ударов основанием своей ладони между лопатками пострадавшего;

- проверять после каждого удара, не удалось ли устранить нарушение проходимости.

Если после 5 ударов инородное тело не удалено, то следует:

- встать позади пострадавшего и обхватить его обеими руками на уровне верхней части живота;

- сжать кулак одной из рук и поместить его над пупком большим пальцем к себе;

- обхватить кулак другой рукой и, слегка наклонив пострадавшего вперед, резко надавить на его живот в направлении внутрь и кверху; при необходимости надавливания повторить до 5 раз.

Если удалить инородное тело не удалось, необходимо продолжать попытки его удаления, перемежая пять ударов по спине с пятью надавливаниями на живот.

Если пострадавший потерял сознание — необходимо начать сердечно-легочную реанимацию в объеме компрессий и искусственного дыхания. При этом следует следить за возможным появлением инородного тела во рту для того, чтобы своевременно удалить его.»

4.6 Правила перемещения в зоне «шагового» напряжения:

- а) в радиусе 8 метров от места касания земли электрическим проводом можно попасть под шаговое напряжение;

- б) передвигаться в зоне «шагового» напряжения следует в диэлектрических ботах или галошах, либо «гусиным шагом» — пятка шагающей ноги, не отрываясь от земли, приставляется к носку другой ноги.

Нельзя:

- отрывать подошвы от поверхности земли и делать широкие шаги;
- приближаться бегом к лежащему проводу.

4.7 Работник обязан немедленно извещать своего непосредственного или вышестоящего руководителя о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем на производстве, или об ухудшении состояния своего здоровья, в том числе о проявлении признаков острого профессионального заболевания (отравления).

4.8 При возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, работник должен действовать в соответствии с ПМЛА.

5 Требования охраны труда по окончании работы

5.1 Привести в порядок рабочее место.

5.2 Очистить ветошью рабочий инструмент и приспособления и убрать в отведенное для них место. Неисправный инструмент сдать в ремонт. Использованный обтирочный материал собрать в ящик с плотно закрывающейся крышкой для последующей утилизации. Убрать освободившуюся тару, упаковочные материалы и т.п. в специально отведенное место.

5.3 По окончании ремонта ненужные конструкции, приспособления, материалы, инструменты и мусор должны быть убраны. Все ограждения, предохранительные устройства и блокировки восстановлены, а ремонтный персонал выведен с места производства работ.

5.4 Обо всех недостатках, обнаруженных во время работы (состояние оборудования, ограждений, защитных блокировок, сигнализации, контрольно-измерительных приборов, заземления, освещения, средств пожаротушения и т.п.), сообщить непосредственному руководителю работ и сделать запись в журнале приема и сдачи смены.

5.5 Уходя, убедиться, что электрические приборы и освещение выключены.

5.6 Снять средства индивидуальной защиты и убрать в предназначенное для них место.

5.7 Вымыть лицо и руки с мылом или принять душ.

5.8 Выйти с территории предприятия через проходную.

Приложение А

(справочное)

Смысловое значение, область применения сигнальных цветов и соответствующие им контрастные цвета

Сигнальный цвет	Смысловое значение	Область применения	Контрастный цвет
Красный	Непосредственная опасность	Запрещение опасного поведения или действия	Белый
		Обозначение непосредственной опасности	
	Аварийная или опасная ситуация	Сообщение об аварийном отключении или аварийном состоянии оборудования (технологического процесса)	
	Пожарная техника, средства противопожарной защиты, их элементы	Обозначение и определение мест нахождения пожарной техники, средств противопожарной защиты, их элементов	
Желтый	Возможная опасность	Обозначение возможной опасности, опасной ситуации	Черный
		Предупреждение, предостережение о возможной опасности	
Зеленый	Безопасность, безопасные условия	Сообщение о нормальной работе оборудования, нормальном состоянии технологического процесса	Белый
	Помощь, спасение	Обозначение пути эвакуации, аптек, кабинетов, средств по оказанию первой помощи	

Синий	Предписание во избежание опасности	Требования обязательных действий в целях обеспечения безопасности	
	Указание	Разрешение определенных действий	

Приложение Б
(справочное)
Геометрическая форма, сигнальный цвет и смысловое значение
основных знаков
безопасности

Группа	Геометрическая форма	Сигнальный цвет	Смысловое значение
Запрещающие знаки	Круг с поперечной полосой	Красный	Запрещение опасного поведения или действия
Предупреждающие знаки	Треугольник	Желтый	Предупреждение о возможной опасности. Осторожность. Внимание.
Предписывающие знаки	Круг	Синий	Предписание обязательных действий во избежание опасности
Знаки пожарной безопасности	Квадрат или прямоугольник	Красный	Обозначение и указание мест нахождения средств противопожарной защиты, их элементов
Эвакуационные знаки медицинского и санитарного назначения	Квадрат или прямоугольник	Зеленый	Обозначение направления движения при эвакуации. Спасение, первая помощь при авариях или пожарах. Надпись, информация для обеспечения безопасности.
Указательные знаки	Квадрат или прямоугольник	Синий	Разрешение. Указание. Надпись или информация.

Приложение В
(справочное)

Действие электрического тока на организм человека

Ток в мА	Характер воздействия переменного тока 50-60Гц	Характер воздействия постоянного тока
0,6-1,5	Начало ощущения, легкое дрожание рук	Не ощущается
2-3	Сильное дрожание пальцев	Не ощущается
5-7	Судороги в руках	Зуд, ощущение нагрева
8-10	Руки трудно, но можно оторвать от электродов, сильные боли в пальцах, кистях рук.	Усиление ощущения нагрева
20-25	Руки парализуются мгновенно, оторваться от электродов невозможно; сильные боли, затрудняется дыхание	Еще большее усиление ощущения нагрева, незначительные сокращения мышц рук
50-80	Паралич дыхания, начало трепетания желудочков сердца	Сильное ощущение нагрева, сокращение мышц рук, судороги, затрудненное дыхание
90-100	При длительности 3 сек. и более -паралич сердца, трепетание желудочков	Паралич дыхания
3000 и более	Паралич дыхания и сердца при воздействии дольше 0,1 сек., разрушение тканей тела теплом тока	Нет сведений

Приложение Г
(обязательное)

Требования
к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи
пострадавшим с применением медицинских изделий

1. Аптечка для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий (далее - аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями:

№ п/п	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
1	Маска хирургическая, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	2 шт.
	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, нестерильные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, опудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные		
	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные		

	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные		
	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные		
3	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот- Устройство-Рот"	2 шт.
4	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразового использования	Жгут кровоостанавливающ ий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразового использования		
5	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 10 см	4 шт.
	Бинт марлевый тканый, стерильный		
6	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский	4 шт.

	Бинт марлевый тканый, стерильный	размером не менее 7 м x 14 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 14 см	
7	Салфетка марлевая тканая, стерильная	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 13 см N 10	2 уп.
8	Лейкопластырь кожный стандартный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный		
	Лейкопластырь кожный силиконовый		
	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
9	Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	10 шт.
10	Лейкопластырь для поверхностных ран антибактериальный	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	2 шт.
11	Одеяло спасательное	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	2 шт.
12	Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования	Ножницы для разрезания повязок	1 шт.
	Ножницы для перевязочного материала, многоразового использования		

	Ножницы для разрезания тонкой гипсовой повязки		
	Ножницы диссекционные		

2. В состав аптечки также включаются следующие прочие средства:

№ п/п	Наименование	Требуемое количество (не менее)
1	Инструкция по оказанию первой помощи с использованием аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий	1 шт.
2	Блокнот формата не менее А7	1 шт.
3	Маркер черный (синий) или карандаш	1 шт.
4	Футляр или сумка	1 шт.

П р и м е ч а н и е:

1. Аптечки для оказания первой помощи работникам, произведенные (укомплектованные) до 01 сентября 2024 года, могут применяться до истечения срока годности содержащихся в них медицинских изделий, но не позднее 01 сентября 2027 г.

2. При комплектации аптечки допускается комплектация:

- одного медицинского изделия из числа включенных соответственно в подпункты 4, 8 и 12 пункта 1 настоящих требований;

- комбинации медицинских изделий с учетом требуемого минимального количества из числа включенных соответственно в подпункты 1 - 3 и 5 - 7 пункта 1 настоящих требований.

3. Аптечка подлежит комплектации медицинскими изделиями, зарегистрированными в установленном порядке на территории Российской Федерации.

4. По истечении сроков годности медицинские изделия и прочие средства, которыми укомплектована аптечка, подлежат списанию и уничтожению (утилизации) в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Приложение Д
(обязательное)

Инструкция по оказанию первой помощи с применением аптечки для оказания первой помощи работникам

№ п/п	Наименование вложения	Использование
1.	Маска медицинская нестерильная одноразовая	Применяйте для защиты от инфекций, передающихся воздушно-капельным путем
2.	Перчатки медицинские нестерильные размером не менее М	Надевайте перед началом оказания первой помощи. Поменяйте, если порвались
3.	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	Используйте для выполнения искусственного дыхания при проведении сердечно-легочной реанимации
3.	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	Накладывайте на плечо или бедро при сильном артериальном кровотечении выше раны максимально близко к ней, поверх одежды или тканевой подкладки
4.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см	Используйте для наложения повязок на разные части тела, для фиксации травмированных конечностей
5.	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см	
6.	Салфетки марлевые медицинские стерильные размером не менее 16 x 14 см N 10	Применяйте для закрытия ран и ожоговых поверхностей
7.	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	Используйте для закрытия ссадин, потертостей, фиксации стерильных салфеток на ране, наложения окклюзионной повязки при ранении груди
8.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 1,9 x 7,2 см	Закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости
9.	Лейкопластырь бактерицидный размером не менее 4 x 10 см	Отрезайте ножницами кусок пластыря необходимого размера и закрывайте подушечкой пластыря мелкие ссадины и потертости

10.	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	Закутывайте тяжелопострадавшего серебристой стороной к телу, оставляя открытым его лицо
11.	Ножницы для разрезания повязок	Применяйте для разрезания одежды для доступа к ранению, отрезания бинтов и лейкопластыря нужной длины, для вскрытия упаковок

Приложение Е
(обязательное)

Требования к комплектации аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)

1. Аптечка для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной) (далее - аптечка) комплектуется следующими медицинскими изделиями:

№ п/п	Наименование вида медицинского изделия в соответствии с номенклатурной классификацией медицинских изделий	Наименование медицинского изделия	Требуемое количество, (не менее)
1	Маска хирургическая, одноразового использования	Маска медицинская нестерильная одноразовая	2 шт.
	Маска лицевая для защиты дыхательных путей, одноразового использования		
2	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, неопудренные, нестерильные	Перчатки медицинские нестерильные, размером не менее М	2 пары
	Перчатки смотровые/процедурные из латекса гевеи, опудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, неопудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные из полихлоропрена, опудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, нестерильные		
	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, опудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, неопудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные виниловые, опудренные		

	Перчатки смотровые/процедурные из гваюлового латекса, неопудренные		
	Перчатки смотровые/процедурные нитриловые, неопудренные, антибактериальные		
	Перчатки смотровые/процедурные полиизопреновые, неопудренные		
3	Маска для сердечно-легочной реанимации, одноразового использования	Устройство для проведения искусственного дыхания "Рот-Устройство-Рот"	2 шт.
4	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, многоразового использования	Жгут кровоостанавливающий для остановки артериального кровотечения	1 шт.
	Жгут на верхнюю/нижнюю конечность, одноразового использования		
5	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 5 м x 10 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 10 см	3 шт.
	Бинт марлевый тканый, стерильный		
6	Рулон марлевый тканый, нестерильный	Бинт марлевый медицинский размером не менее 7 м x 14 см или бинт фиксирующий эластичный нестерильный размером не менее 2 м x 14 см	3 шт.
	Бинт марлевый тканый, стерильный		
7	Салфетка марлевая тканая, стерильная	Салфетки марлевые медицинские стерильные	2 уп.

		размером не менее 16 x 14 см N 10	
8	Лейкопластырь кожный стандартный	Лейкопластырь фиксирующий рулонный размером не менее 2 x 500 см	1 шт.
	Лейкопластырь кожный гипоаллергенный		
	Лейкопластырь кожный силиконовый		
	Лейкопластырь кожный водонепроницаемый		
9	Одеяло спасательное, многоразового использования	Покрывало спасательное изотермическое размером не менее 160 x 210 см	1 шт.
10	Ножницы для перевязочного материала, многоразового использования	Ножницы для разрезания перевязочного материала и ткани	1 шт.
	Ножницы хирургические общего назначения, многоразового использования		

2. В состав аптечки также включаются следующие прочие средства:

№ п/п	Наименование	Требуемое количество, (не менее)
1	Инструкция по оказанию первой помощи с использованием аптечки для оказания первой помощи с применением медицинских изделий пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильной)	1 шт.
2	Блокнот формата не менее А7	1 шт.
3	Маркер черный (синий) или карандаш	1 шт.
4	Футляр или сумка	1 шт.

Примечание:

1. Аптечки для оказания первой помощи пострадавшим в дорожно-транспортных происшествиях (автомобильные), произведенные (укомплектованные) до 01 сентября 2024 года, подлежат применению в течение срока их годности, но не позднее 01 сентября 2027 года.

2. Аптечка подлежит комплектации медицинскими изделиями, зарегистрированными в установленном порядке.

3. По истечении сроков годности медицинских изделий и прочих средств, предусмотренных настоящими требованиями, или в случае их использования аптечку необходимо пополнить.

4. Не допускается использование медицинских изделий в случае нарушения их стерильности, а также повторное использование медицинских изделий, загрязненных кровью и (или) другими биологическими жидкостями.

5. При комплектации аптечки допускается включение в ее состав одного медицинского изделия из числа включенных соответственно в подпункты 1, 2, 4 - 6 и 8 пункта 1 настоящих требований.

Лист согласования с инструкцией

	Ф.И.О.	Дата	Подпись
Начальник группы ОТ и ПБ	Жижелева Л.А.	24.10.2015	

[illegible]

(наименование подразделения)

ЛИСТ ОЗНАКОМЛЕНИЯ
к инструкции по охране труда
ИОТ 000-001-2025 «Общая инструкция по охране труда для работников
завода»

№ п/п	Должность	Расшифровка подписи	Дата	Подпись работника
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				
16.				
17.				
18.				
19.				